

Правительство Санкт-Петербурга
Комитет по здравоохранению
Санкт-Петербургское государственное
казенное учреждение здравоохранения
«Городской центр
медицинской профилактики»

Санкт-Петербург, 191023
Малая Садовая ул., 1/25, литер А
(Итальянская ул., д. 25)
тел. (812) 595-89-09, факс (812) 571-70-33
E-mail: gcmedprof@zdrav.spb.ru
<http://www.gcmp.ru>
ОКПО 05278763 ОКОПФ 75204
ИНН 7825342706 КПП 784101001
10.03.2016 № 53/01-14
на № _____ от _____

Начальникам отделов здравоохранения
Администраций районов
Санкт-Петербурга

Руководителям учреждений
здравоохранения, подведомственным
Комитету по здравоохранению

*Руководству Администрации
Санкт-Петербурга
З.В.*

О подготовке к Всемирному дню почки

Информационное письмо

В 2016 году 11-й Всемирный день почки отмечается 10 марта.

Это ежегодное глобальное мероприятие, учрежденное в 2006 году, проводимое во второй четверг марта, стало эффективным средством информирования людей о серьезности заболеваний почек и их последствиях, с каждым годом обретая все большую популярность.

В 2016 году Всемирный день почки посвящен заболеваниям почек у детей и предпосылкам их развития у взрослых под девизом: «Болезни почек у детей: действовать рано, чтобы предотвратить!».

Пациенты, перенесшие острое повреждение почек (ОПП) в детском возрасте, могут иметь пролонгированные негативные последствия, вплоть до хронической болезни почек (ХБП), что может привести не только к значительной заболеваемости и смертности в детском возрасте, но и к серьезным проблемам со здоровьем по истечении детского возраста.

Всемирный день почки – 2016 имеет целью повысить общую осведомленность людей о том, что многие из взрослых заболеваний почек фактически начинаются в детстве. Понимание важности диагностирования заболеваний почек в детском возрасте позволяет выявлять и превентивно наблюдать за пациентами с повышенным риском ХБП на протяжении всей их жизни.

Хроническими заболеваниями почек (ХЗП), по статистике, страдают от 8 до 12% всех людей, а в возрастной группе старше 65 лет – этот показатель достигает 30%. Стоит иметь в виду, что почки могут утратить до 90% своих функций без серьёзных внешних симптомов.

В настоящее время основной прирост числа «почечных» пациентов происходит в результате влияния на почки системных сосудистых заболеваний – сахарного диабета, артериальной гипертензии, атеросклероза. С другой стороны, заболевания почек – один из главных факторов риска, резко увеличивающий заболеваемость и смертность от кардиоваскулярных болезней, а также связанной с ними потери трудоспособности и инвалидизации.

Больше половины пациентов с почечной патологией – это больные с начальными ее стадиями, с хорошим ожидаемым эффектом лечения и возможностью полностью предотвратить или на долгие годы отодвинуть начало терминальной почечной недостаточности и заместительной почечной терапии. Эффективное лечение возможно даже в запущенных случаях хронической почечной болезни, что позволит увеличить продолжительность жизни.

А значит, на первый план выходит профилактика и своевременная диагностика таких заболеваний.

12-03/147 15.02.2016

Важно помнить, что сохранить свои почки здоровыми до преклонных лет может каждый, если будет выполнять несложные правила:

-Больше двигаться и не набирать избыточный вес.

-Правильно питаться, чтобы не перегружать свои почки лишней работой.

-Пить не менее 1,5 л чистой воды в сутки – это полезно для всех органов.

-Следить за артериальным давлением с помощью тонометра и за уровнем глюкозы в крови – с помощью глюкометра. Как гипертония, так и сахарный диабет часто приводят к болезням почек.

-Наконец, рекомендуется проходить обследование почек раз в полгода – это поможет избежать неприятных неожиданностей!

Городской центр медицинской профилактики рекомендует:

-Организовать мероприятия, направленные на повышение осведомленности граждан о проблеме развития ХБП, важности своевременного проведения ультразвукового исследования почек, сдачи общего анализа мочи и анализа крови на креатинин с расчетом скорости клубочковой фильтрации.

-Организовать занятия и круглые столы для медицинского персонала, профилактические осмотры в Центрах здоровья, размещение информации о мерах по профилактике ХБП на сайтах учреждений.

10 марта 2016 с 10.00 до 17.00 на ул. Малая Садовая проводится городская акция, посвященной Всемирному дню почки под девизом: «Позаботься о своих почках!» с демонстрацией гигантского макета почки при участии Городского центра медицинской профилактики, СПб ГБУЗ «Городская Мариинская больница», Городского нефрологического центра, Межрегиональной общественной организации нефрологических пациентов «НЕФРО-ЛИГА», ООО «АВИ-МЕДИА».

В Городском центре медицинской профилактике (ул. Итальянская, 25, II этаж) специалистами Городского нефрологического центра с 14.00 до 17.00 организуются консультации врачей-нефрологов и измерение показателей функций почек, экскурсии в Музей гигиены.

Директор


B.E. Жолобов