Инсульт: Первые шаги после.

Если человек переносит инсульт, его заново надо учить ходить, говорить и думать. Активная помощь себе самого человека, активная позиция его близких часто позволяет поставить на ноги даже очень тяжелых больных.

К жизненно необходимым физическим упражнениям можно отнести минимальные движения в пальцах; движения руки или ноги по кровати, если сил оторвать конечность от кровати пока нет; сгибание и разгибание конечностей (обязательно больной и здоровой), лежа на постели; повороты с боку на бок (самостоятельные или с посторонней помощью; присаживание в постели; попытки самостоятельно донести до рта ложку и чашку; опускание ног до уровня пола; попытки опираться на пол здоровыми и парализованными конечностями; попытки ходить с посторонней помощью, а затем с ходунками и, наконец, самостоятельная ходьба. Ежедневные многочасовые упражнения, подкрепленные приемом лекарств, помогающих восстановлению неврологических функций, перенесшим инсульт, дают свои положительные результаты.

Для максимального и быстрого неврологического восстановления пациента имеет значение зона или зоны поражения. Так, если пострадало левое полушарие головного мозга, то человека придётся заново учить не только двигаться, но и говорить. В левом полушарии расположен центр речи.

Для методических, восстановительных целей применяется целый комплекс логопедических методик распознавать ранее хорошо знакомые буквы. Одни из них помогают пациенту заново научиться распознавать и произносить ранее хорошо известные буквы. В дальнейшем возникает возможность конструировать слова и целые фразы.

Следует помнить, что мозгу для работы нужна энергия и поэтому совершенно необходим постоянный прием препаратов, поддерживающих выработку мозгом энергии. Энергии поврежденному мозгу нужно больше, чем здоровому, потому что он использует её не только для поддержания своих обычных функций, но и для передачи сигналов на другие, до того времени функционально неактивные участки.

Одним из самых эффективных и безопасных препаратов группы антиоксидантов является отечественный препарат цитофлавин. Больной, перенесший инсульт, может принимать его длительными пунктирными курсами. Длительность курса составляет 25 дней с перерывом до 2 месяцев с последующим повторным возобновлением лечения. Начинать лечение с 1 таблетки в день, максимальная доза препарата составляет 2 таблетки 2 раза в день. Давайте никогда не терять надежду и, чтобы не быть просто пассивными наблюдателями, будем вместе с врачами бороться за жизнь своего мозга.

Врач- эндокринолог Н.А Печеницына