Симптомы гипотириоза.

 Н.А Печеницына

Гипотириоз- эндокринный синдром, ассоциированный с абсолютным или относительным дефицитом гормонов щитовидной железы (ЩЖ).Заболевание малосимптомно, часто не распознают и не лечат вовремя. Приотсуствии адекватного и современного лечения возрастает опасность развития серьезных осложнений, которые могут стать причиной смерти больного. У гипотириоза мало специфических симптомов и множество <масок>.Характерные для гипотириоза жалобы больного и его окружения,а также типичные признаки при осмотре: Что заметят близкие люди- Ты все время бледный, у тебя лицо рыхлое и отекшее, у тебя глаза опухшие,у тебя волосы выпадают, ты храпишь по ночам, у тебя не все в порядке со слухом.

 На что обычно жалуется больной: постоянно пониженное настроение, запоры, тусклый цвет волос, ломкие ногти и сухая кожа, прибавка в весе, практически постоянная усталость и сонливость, ощущение холода, головные боли различной локализации, неспособность долго концентрировать своё внимание, возникают проблемы с памятью, нарастают отёки лица, а как же нижних и верхних конечностей, возникает утрата полового влечения, мышечные спазмы или слабость, частые простуды.

 На что обратит внимание врач: увеличение щитовидной железы, замедление пульса, заторможенные рефлексы, повышение артериального давления, повышение уровня холестерина, слабый мышечный тонус.

Врач- эндокринолог Н.А Печеницына