**«Туляремия: что это такое и чем опасна»**

**Детское поликлиническое отделение № 12 СПб ГБУЗ ГП №37**

**Животные - это наши друзья, но….**

**Туляремия** - довольно опасное инфекционное заболевание. Патогенные микроорганизмы поражают в первую очередь лимфатическую систему и кожу, реже страдают легкие и слизистые оболочки глаз.

Наиболее склонны к этой инфекции грызуны, зайцы, овцы и некоторые другие животные. Патогенные микроорганизмы попадают в кровоток животного во время укуса некоторых видов клещей. Человек же заражается **при контакте с больными животными**, например, при свежевании туш, снятии кожи, сборе грызунов и т. д. Кроме того, источником инфекции может быть вода, загрязненная бактериями. В производственных условиях возможно заражение и через дыхательную систему. А вот подхватить болезнь от человека менее вероятно.

В любом случае человек крайне восприимчив к данной разновидности бактериальной инфекции.

**Болезнь** имеет различные формы и проявляется разными по интенсивности симптомами. Тем не менее, начало всегда одно и то же - у человека повышается температура до 38-40 градусов. Лихорадка может быть волнообразной (то исчезать, то опять появляться) или же присутствовать постоянно. Сильные головные боли, ломота в теле, постоянная усталость - это также **первые признаки туляремии**.

Если бактерии проникают в организм через кожу, то в первую очередь поражаются лимфатические узлы - это так называемая бубонная форма болезни. Сопровождается она воспалением паховых, подмышечных или бедренных лимфатических узлов.

В некоторых случаях на коже появляется сыпь, а иногда и мелкие язвочки. При поражении слизистых оболочек глаза развивается гнойный конъюнктивит. Если инфекция проникла в организм через зев, то появляются отечность гортани и миндалин, боль в горле, трудности с глотанием.

Конечно же, **лечение** проводится исключительно **в условиях стационара**. Пациентам назначают курс антибактериальной и симптоматической терапии.

Что же касается **профилактики**, то людям рекомендуют **соблюдать** индивидуальные **меры защиты** при охоте и обработке тушек животных; необходимо избегать употребления воды из загрязненных источников, а также **не игнорировать правила** **тепловой обработки** мясных продуктов. Кроме того, в эндемичных регионах обязательной является прививка против туляремии, которая дает весьма стойкий иммунитет на пять лет.

**Стоит отметить, что при подобном заболевании ни в коем случае нельзя заниматься самолечением. Туляремия может привести к серьезным осложнениям, в частности, артриту, менингиту, энцефалиту, пневмонии и инфекционно-токсическому шоку.**