**Ботулизм**

Многие инфекционные болезни каждый год уносят жизни людей из-за опасных осложнений. К одной из таких болезней относится ботулизм.

Ботулизм – это острое инфекционное заболевание, основные симптомы которого касаются поражения нервной системы.

Выделяют несколько типов болезни:

* Пищевой (заражение ботулизмом через продукты питания);
* Раневой (возбудитель ботулизма попадает в рану из почвы);
* Ботулизм детей грудного возраста (бактерии, вызывающие ботулизм, проникают через пищеварительный тракт).

Заражение ботулизмом через продукты питания возникает более чем в 99% всех случаев инфекции.

Причины развития ботулизма кроются в основном в неправильной заготовке, хранении и употреблении продуктов питания (преимущественно домашнего консервирования). Наличие загрязнения пищевых продуктов землей и отсутствие кислорода – это главные условия выработки токсина.

Бактерии, вызывающие ботулизм, размножаются в банках с консервами (овощи, грибы, бобовые, домашние мясные и рыбные консервы), соленой рыбе и колбасе, при этом возбудитель ботулизма может существовать несколько лет. Он устойчив к воздействию соли и специй, не разрушается в кислой среде. В тех странах, где население широко занимается консервированием овощей, мяса или рыбы, ботулизм наиболее распространен. Если возбудитель ботулизма присутствует в консервах, то их цвет, запах и вкус не меняются, то есть, человек вполне может принять эти продукты за доброкачественные, в связи с этим технологический процесс приготовления и хранение заготовок крайне важны – не приобретайте консервы у неизвестных лиц.

***Течение и симптомы ботулизма***

С момента заражения и до появления первых симптомов ботулизма может пройти от нескольких часов до 5 дней. Однако в тяжелых случаях проходит не более суток.

Симптомы появляются внезапно, главными являются следующие:

* Общая слабость
* Сухость во рту
* Вздутие живота
* Запоры
* Расстройство зрения: двоение предметов, отсутствие четкости зрения, неспособность читать, патологическая дальнозоркость
* Параличи мышц, которые приводят к опущению век, сглаживанию морщин и носогубных складок, а также параличи дыхательной мускулатуры.

Обычно поражение происходит сразу у нескольких людей, которые попадают в больницу с одинаковыми симптомами. Если у человека проявились симптомы ботулизма, необходимо срочно его госпитализировать.

Помните, что продукты, зараженные ботулизмом, не отличаются от нормальных, человеческий организм не способен самостоятельно справиться с токсином,  
от болезни нет вакцины – перенесшие ботулизм могут заболеть им повторно, поскольку иммунитет к заболеванию не вырабатывается.

Берегите себя и будьте здоровы!

Врач отделения скорой медицинской

помощи Е. В. Васько