**Всемирный день диабета.**

Ежегодно с 1991 года 14 ноября во всем мире проводится Всемирный день диабета, инициированный Всемирной организацией здравоохранения.

 Благодаря деятельности Всемирной диабетической федерации Всемирный день диабета охватывает миллионы людей во всем мире и объединяет диабетические общества 145 стран мира с благороднейшей целью повышения осведомленности о сахарным диабетом и его осложнениях.

 Количество больных прогрессивно растет. В настоящее время в мире количество больных составляет 425 млн. человек, а к 2045 году прогнозируется 629млн. больных сахарным диабетом, что составляет прирост + 48%.

 У каждого 11 человека имеется сахарный диабет, а у каждого 2-ого сахарный диабет не установлен.

 С 20.12. 2006 года Генеральная Ассамблея ООН приняла резолюцию 61/225 14 о проведении Всемирного дня диабета. Всемирный день диабета, объединяющий более 425миллионов человек, призван обратить внимание мировой общественности на проблему сахарного диабета, привлечь усилия всех заинтересованных в ее решении людей- представителей медицинских кругов, законодательной и исполнительной власти, общественных организаций. стремительный рост заболеваемости диабетом, и объявлен чрезвычайной угрозой для всего мирового сообщества.

Развитие широкомасштабного общественного движения по повышению информированности населения планеты об угрозе диабета. С 2007 года Всемирного дня диабета отмечается под эгидой ООН.

 Логотипом Всемирного дня диабета является синий круг. Круг символизирует жизнь с диабетом, а синий цвет-- обозначает небо, которое объединяет все народы мира и цвет флага ООН.

 В Санкт- Петербурге День Диабета проводится с 1992 года.

Каждый год Всемирный день диабета посвящается определенной теме.

 В Центральном районе этот день для пациентов с сахарным диабетом и лицам с группами риска развития сахарного диабета проводится совместно с Городским диабетическим обществом СПБ, отделом здравоохранения ЦР, Комитетом по здравоохранению СПб, главными специалистами, Центр медицинской профилактики, представителями общественных организаций, привлекаются все желающие.

Ежегодно это мероприятие посещают более 300 человек.

В 2009 году - образование и профилактика осложнений.

В 2010 году - обучение в школе самоконтроля диабета. А знаете ли Вы, какой у вас сахар крови, холестерин, АД?

В 2014 – « Сахарный диабет – награждение медалью от отдела здравоохранения Центрального района и Городского диабетического общества пациентов « За волю и стремление к сохранению здоровья». Отмечены 10 пациентов с сахарным диабетом, занимающих активную жизненную позицию.

В 1948 году по инициативе Джослина была учреждена специальная [медаль](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B5%D0%B4%D0%B0%D0%BB%D1%8C) «Victory», которая первоначально вручалась людям, прожившим с диабетом 25 и более лет, в знак признания их достижений в борьбе с болезнью. На обратной стороне медали повозка с тремя конями, которые обозначают, что управление сахарным диабетом зависит от врача, использование диеты, инсулина и физической нагрузки.

В связи с тем что в мире стремительно росло число людей, проживших с диабетом 25 лет и более, в 1970 году руководство Джослинского диабетического центра приняло решение прекратить выдачу этой медали, и учредить новую, которую вручать больным диабетом, прожившим с этой болезнью более 50 лет без осложнений сахарного диабета. На лицевой стороне новой версии медали изображён человек с факелом и надпись: «Триумф человека и медицины», на оборотной — «За 50 лет мужественных лет с диабетом». В 1995 году в преддверии 75- летия со дня открытия инсулина Диабетический центр Джослина учредил еще одну медаль- «За 75 лет жизни с диабетом». В настоящее время медали за 75 лет жизни с диабетом удостоены 65 человек.

 Об этом на проходящей в Москве конференции, посвященной Всемирному дню диабета, сообщил президент ОООИ "Российская диабетическая ассоциация" доктор медицинских наук Александр Майоров. Теперь таких людей в России насчитывается около 40 человек. Петербуржцев среди награжденных россиян до сих пор не было - теперь положение может быть исправлено.

В 2015 году –« Сахарный диабет и сердце».

2016 годы « Сахарный диабет и ожирение».

 В 2017 году « Сахарный диабет и женщина».

В 2018 году « Сахарный диабет и семья».

 На этой встрече каждый пациент имеет возможность получить самую полную и современную информацию по новым препаратам, методам диагностики, рекомендации для расширения знаний по физической нагрузке. Получить заряд положительных эмоций, бодрости, чтобы предотвратить развитию депрессии. Общение с друг с другом позволяет улучшит самочувствие, обменяться мнениями на различные темы, наладить новые контакты, не позволяющие оставаться со своими проблемами наедине.

 Среди наших пациентов с сахарным диабетом имеются группы больных с различной сопутствующей патологией. К каждому из них необходим индивидуальный подход, определение целей лечения и достижения компенсации заболевания.

Важную роль в мотивации лечении пациентов с сахарным диабетом выполняет работа школы самоконтроля диабета.

 С чего начинается лечение сахарного диабета?

 Первоначально обратим внимание на факторы, на которые мы можем повлиять: питание, отказ от курения, ожирение, малоподвижный образ жизни, исключение вредных привычек. Для этого используются обучающие программы. Это первый доказательный шаг в лечении сахарного диабета.

В последующем для достижения индивидуальных целей лечения назначается лекарственная терапия. Для этого используются клинические рекомендации « Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом» Министерства здравоохранения Российской Федерации Российская ассоциация эндокринологов ФГБУ Эндокринологический научный центр.

 Ежегодное проведение Всемирного дня борьбы с сахарным диабетом позволяет оценить результаты проводимого лечения пациентов, научиться контролировать свой диабет, снизить риск развития осложнений сахарного диабета, сохранить трудоспособность.

 Сахарный диабет – хроническое заболевание, которое требует приложить все усилия как со стороны самого пациента, так и лечащего врача. Используя все это мы можем сказать: « Вместе мы сильнее!»

Заведующая районным диабетологическим центром

Центрального района, врач-эндокринолог Загребельная О.А.