**Еще раз о COVID – 19**

Коронавирусы составляют обширное семейство вирусов с доказанными болезнетворными свойствами по отношению к человеку. Известно, что ряд коронавирусов, вызывающий у больного респираторные явления от обычной простуды до более серьезных состояний. Последний из недавно открытых коронавирусов вызывает заболевание COVID‑19.

К наиболее распространенным симптомам COVID‑19 относятся повышение температуры тела, утомляемость и сухой кашель. У ряда пациентов могут отмечаться различные симптомы: заложенность носа, насморк, першение в горле или диарея. Как правило, эти симптомы развиваются постепенно и носят слабо выраженный характер. У некоторых инфицированных лиц не возникает каких-либо симптомов или плохого самочувствия. У большинства людей (порядка 80%) болезнь заканчивается выздоровлением, при этом специфических лечебных мероприятий не требуется. Примерно в одном из шести случаев COVID-19 возникает тяжелая симптоматика с развитием дыхательной недостаточности. У пожилых людей от 65 лет, а также лиц с имеющимися соматическими заболеваниями, например, артериальной гипертензией, заболеваниями сердца или диабетом, вероятность тяжелого течения заболевания выше. При наличии повышенной температуры тела, кашля и затрудненного дыхания следует обращаться за медицинской помощью.

Заразиться 2019‑nCoV можно от других людей, если они инфицированы вирусом. Заболевание может передаваться от человека к человеку через мелкие капли, выделяемые из носа или рта больного COVID‑19 при кашле или чихании. Эти капли попадают на окружающие человека предметы и поверхности. Другие люди могут заразиться в результате прикосновения сначала к таким предметам или поверхностям, а затем – к глазам, носу или рту. Кроме того, заражение может произойти при вдыхании мелких капель, которые выделяются при кашле или чихании человека с COVID‑19. По этой причине важно держаться от любого человека на расстоянии более 1,5 метра.

Патологический процесс на RG-грамме может визуализироваться понижением прозрачности легочной ткани в виде синдрома «матового стекла» в пределах анатомических границ, который может отображаться в виде следующей скиалогической картины:

- тотальное снижение прозрачности легочной ткани, т.е. все целое легкое.

- субтотальная – инфильтрация локализуется в доле и в двух долях (справа)

- ограниченное снижение пневматизации в сегменте или нескольких сегментов

- может быть выпот в плевральную полость или перикард

### Меры индивидуальной защиты:

- Регулярно обрабатывайте руки спиртосодержащим средством или мойте их с мылом.

- Держитесь на расстоянии не менее одного метра от кашляющих или чихающих людей.

- По возможности, не трогайте руками глаза, нос и рот.

- Как вам, так и окружающим следует строго соблюдать правила респираторной гигиены. Для этого необходимо прикрывать рот или нос сгибом локтя или салфеткой при кашле или чихании.

- Если вы плохо себя чувствуете, оставайтесь дома. При повышении температуры, появлении кашля и затруднении дыхания как можно быстрее обращайтесь за медицинской помощью. Следуйте указаниям местных органов здравоохранения.

Коронавирусная инфекция остается полем для экспериментов врачей и ученых со всего Мира. Ученые стараются разработать вакцину и найти лекарство для лечения Коронавирусной инфекции.