**Коварство гепатитов.**

Детское поликлиническое отделение №12 СПб ГБУЗ ГП37

[](http://vocmp.oblzdrav.ru/wp-content/uploads/%D0%B7%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%B2%D0%BA%D0%B04-13.jpg)11-17 марта 2024 года - Неделя по борьбе с заражением и распространением хронического вирусного гепатита «С».

\* По оценке ВОЗ, только с гепатитами типа «С» и «В» в мире живут 354 миллиона человек. Ежегодно происходит около 1,5 миллиона новых случаев инфицирования гепатитом С.

\* По уровню смертности гепатиты «С», «В» стоят на втором месте после туберкулеза, а число инфицированных гепатитами в девять раз превышает число ВИЧ-инфицированных.

\* Наиболее распространены в мире типы «С» и «В». Заражение этими типами происходит через кровь инфицированного человека и при незащищенном половом контакте.

\* Гепатиты не передаются человеку через укусы кровососущих насекомых.

\* Гепатиты «С», «В» на ранней стадии болезни в ряде случаев протекают бессимптомно. Значительная часть инфицированных людей узнает о болезни, когда она стала хронической, иногда через десятилетия после заражения. Не зная о заболевании, они могут передавать его окружающим.

\* Гепатиты «С», «В» наиболее опасны и являются самой распространенной причиной цирроза и рака печени.

\* Для профилактики гепатита «В» существует вакцинация.

\* Против гепатита «С» вакцины до сих пор нет. Но при своевременной диагностике он полностью излечивается противовирусными препаратами.

**Что делать для профилактики заражения и как не заразить других?**  
⛔Отказаться от нанесения татуировок, пирсинга и необоснованных косметологических процедур, а в случае их проведения обращаться в организации, имеющие необходимые разрешения на оказание соответствующих услуг, специалисты которых прошли обучение безопасным правилам работы и используют простерилизованные инструменты.  
⛔В домашних условиях пользоваться только собственными бритвами, маникюрными (педикюрными) принадлежностями, зубными щетками, полотенцами и другими средствами гигиены и не допускать их использования другими членами семьи.  
⛔Для профилактики полового пути передачи использовать барьерные средства защиты (презервативы).  
⛔Перед планированием беременности женщинам рекомендуется пройти обследование на вирус гепатита «С».

**Что важно знать, если человек инфицирован вирусом гепатита «С»?**  
❗Вирус гепатита С **не** передается при рукопожатиях, объятиях, поцелуях, совместном использовании посуды и столовых приборов, общего постельного белья.  
❗Если у кого-либо из членов семьи и/или совместно проживающих людей обнаружены антитела к вирусу гепатита С (anti-HCV) или РНК вируса гепатита С, всем остальным людям, у которых был риск инфицирования, необходимо сдать анализ крови на антитела к вирусу (anti-HCV) и РНК вируса гепатита С.

Анализ крови на РНК вируса гепатита С необходимо проводить всем детям, рожденным от инфицированных вирусом гепатита С матерей.



❗Передача вируса гепатита С от матери к ребенку возможна, но происходит нечасто. Вирус гепатита С не влияет на развитие плода. Инфицирование вирусом гепатита С не влияет на способ родоразрешения (возможны как естественные, так и искусственные роды). Кормление грудью разрешается.

* Необходимо сообщать об инфицировании вирусом гепатита С всем врачам, особенно тем, кто собирается проводить такие манипуляции, как лечение зубов или хирургические операции.  
  ❗Всем инфицированным вирусом гепатита С необходимо полностью исключить алкоголь, так как его употребление способствует более быстрому повреждению печени.  
  ❗В ранние периоды заболевания никаких рекомендаций по питанию нет. Специальная диета необходима только на поздней стадии гепатита «С», при выявлении цирроза печени.  
  ❗Ограничений по занятию спортом при гепатите С нет, но при контактных видах спорта, связанных с получением травм (бокс, борьба и другие), возможны повреждения кожи и попадание крови на слизистые оболочки или поврежденную кожу другого человека, что может привести к заражению.

Врач инфекционист

2024г