**Метеоризм**

Метеоризм — избыточное скопление газа в желудочно-кишечном тракте (ЖКТ) в результате его повышенного образования или нарушения выведения.

Большинство гастроэнтерологических больных предъявляет жалобы на метеоризм время от времени, а часть больных постоянно. В последние годы количество таких пациентов увеличилось. Эпизодически он возникает практически у всех людей.

Метеоризм - синдром, значительно снижающий качество жизни, причем многие пациенты «смущаясь» своим состоянием, не обращаются за помощью к врачу.

Газ содержится главным образом в желудке и толстой кишке и частично всасывается в толстой кишке, а частично эвакуируется через кишечник и пищевод наружу. В норме здоровый человек выделяет 0,5 - 1,5 л газов за 13-15 пассажей в сутки.

Явления метеоризма складываются из двух основных звеньев: избыточного газообразования и нарушения пассажа по ЖКТ.

Алиментарный метеоризм возникает вследствие употребления продуктов, процесс переваривания которых сопровождается повышенным выделением газов в кишке. Это продукты, содержащие повышенное количество грубой клетчатки, целлюлозы, пектина, гемицеллюлозы и т.д.

Причиной алиментарного метеоризма могут быть также газированные напитки, продукты, вызывающие бродильные процессы (баранье мясо, черный хлеб, изюм), квас, пиво, в которых самостоятельно происходит брожение в результате ферментативных процессов.

Определенное значение имеют и индивидуальные особенности организма: состав микрофлоры, всасывающая способность кишечника, скорость эвакуации из желудка.

Иногда метеоризм развивается вследствие нарушения состава микрофлоры в толстой кишке. Избыток микрофлоры в тонкой кишке приводит к расщеплению продуктов в верхних отделах последней с выделением большого количества газов. При этом в нижних отделах пищеварительной системы значительно активизируются процессы гниения и брожения также с выделением повышенного количества газов и ароматических соединений. Это, в свою очередь, способствует усиленному размножению патогенной микрофлоры.

Детальное изучение анамнеза и клиническое обследование больного позволяет установить причину метеоризма и подобрать лечение.