**«Особенности ультразвукового исследования печени детского возраста»**

**Печень** – самый крупный брюшной орган у человека. Она выполняет важнейшую роль в нейтрализации токсинов, поступающих в организм извне, отвечает за секрецию соединений, необходимых для энергетического баланса в организме. В этой связи **при малейших подозрениях на ненормальное функционирование органа** следует проводить УЗИ печени ребенку особенно, ведь его организм не так крепок, как у взрослого.

Из-за сложившейся в последние десятилетия экологической обстановки в мире, неправильного питания, на печень падает всё больше нагрузки, с которой она зачастую не справляется, начинает болеть даже у новорождённых. **Она увеличивается в размерах, в ней начинаются патологические изменения.** Для их обнаружения и диагностики надо вовремя выявить их и начать адекватное лечение. В этом случае УЗИ подходит лучше всего.

Увеличение печени называется **гепатомегалией**.

**Симптомы:**

* чаще всего – при пальпации обнаруживается выступающая печень;
* боль и тяжесть в районе печени;
* очень светлый стул, даже до белого цвета и тёмная моча;
* сосудистая сетка в районе печени, жёлтые склеры и слизистые;
* окружность живота визуально увеличена.

**Причины:**

* воспалительные процессы и врождённые инфекции;
* нарушение обмена веществ, генетические нарушения;
* гепатиты, гипервитаминозы, сепсис;
* нарушение оттока крови и желчи;
* первичные повреждения печени;
* злокачественные поражения печени.

**Кто назначает?**

Назначает УЗИ врач-педиатр или гастроэнтеролог.

**Новорождённым и младенцам до года:**

Первое такое исследование рекомендуют провести в 4-6 недельном возрасте с профилактической целью – чтобы исключить скрытые внутренние проблемы с печенью, врождённые патологии, либо убедиться, что с малышом всё в порядке. В обязательном порядке его проводят в случае подозрения на травму внутренних органов во время родов, если мама перенесла любой гепатит во время беременности.

**Детям старше года:**Назначают в случае продолжительных жалоб на опоясывающие боли. Кроме того, показанием может стать:

* жёлтые склеры и желтизна кожи;
* горький привкус во рту;
* болит правое подреберье;
* тяжесть в животе;
* вздувается живот, метеоризм;
* боль при пальпации, увеличенная печень, выступает к подреберью;
* гепатиты и гепатомегалия;
* онкология

## Подготовка

Это исследование имеет свои особенности, и к нему надо заблаговременно готовиться и выполнить некоторые обязательные условия

Нужно соблюдать особый режим питания, иначе результаты исследования будут недостоверными:

За 3-4 дня до исследования следует удалить из кишечника газы. Исключите из рациона сырые овощи и фрукты, всё сладкое, жевательную резинку, леденцы, любую клетчатку, молочные продукты

Среди разрешенных продуктов – каши гречневая, рисовая, овсяная на воде, отварное мясо или рыба, 1 варёное яйцо в день.

Данное исследование проводят **исключительно натощак**. Надо выдержать минимум 6-8 часов без еды, еще лучше 8-12.

Если у ребенка избыточен вес, накануне вечером делают очищающую клизму.

## УЗИ у новорождённых и детей первых месяцев жизни.

В данном случае задача несколько упрощается. Молоко в желудке ребёнка быстро усваивается, поэтому записаться на осмотр стоит с таким расчётом, чтобы он был через 3 часа после кормления. Если малыш питается смесью, то **после еды должно пройти 3,5-4 часа**, так как смесь задерживается в желудке дольше.

Кормящие мамы также должны изменить питание, исключить газообразующие продукты, иначе у ребёнка также будут образовываться газы. Это значит, что **маме следует отказаться даже от сладкого чая.**

Малыша в этот период следует поить чистой несладкой водичкой, любой чай запрещён

На УЗИ печени врач может выявить различные нарушения – абсцессы, кисты, цирроз, паразитов. Особое внимание врач уделит выявлению новообразований – злокачественных и доброкачественных (уплотнений), в том числе и гемангиомы, особенно у новорождённых. **Также УЗИ покажет все физические показания органа** – на месте ли он, её размеры, структуру, целостность.

**УЗИ – надёжный, простой способ исследования любого органа, поможет обнаружить заболевание в самом начале. А уж вы можете не дать ему развиться, сохранить здоровье вашего ребёнка, вовремя начать необходимое лечение. Так что в случае малейших подозрений лучше обратитесь к педиатру** **и пройдите это несложное и безболезненное для ребёнка исследование.**

Заведующая

диагностическим

отделением

врач УЗД

Новикова Л.М.