**Отложения зубные**

Зубные отложения включают все виды отложений на зубах, которые отличаются по характеристикам, способу образования и месту расположения. Они являются основной причиной возникновения и развития заболеваний зубов и десен.

Зубные отложения делятся на:

1. мягкие неминерализованные:

       - зубной налет,

       - зубная бляшка;

1. твердые минерализованные:

- зубной камень.

**Зубной налет** — это тонкая пленка на поверхности зуба, состоящая из живых и мертвых микроорганизмов и остатков пищи, которая не имеет постоянной структуры, образуется уже через час после чистки зубов, легко счищается зубной щеткой, но после 48 часов его структура становится более плотной, вязкой и приводит к образованию зубной бляшки.

**Зубная бляшка** — это слипшийся, клейкий зубной налет, имеющий сероватый оттенок и состоящий из микроорганизмов, компонентов слюны, бактериальных продуктов обмена веществ, крепко зафиксированный на поверхности эмали зуба. В результате жизнедеятельности бактерий в зубной бляшке происходит выработка органических кислот, которые разрушают зубную эмаль, что создает все условия для развития кариеса, гингивита и пародонтита. Зубная бляшка обычно появляется в труднодоступных для чистки зубов местах: между зубами, на внутренней их поверхности, под деснами. Она может быть светло-желтого, зеленоватого или коричневого цвета. Через 12 дней после образования зубной бляшки в результате активной жизнедеятельности бактерий повышается pH слюны, и происходит отложения солей кальция и фосфора. Этот процесс называется минерализацией и является причиной образования зубного камня.

**Зубные камни** по месту расположения делятся на:

    - наддесневой зубной камень,

    - поддесневой зубной камень.

**Наддесневые** — находятся выше десны, их легко увидеть самостоятельно на поверхности зуба в виде отложений от светло-желтого до темно-коричневого цвета, чаще всего они образуются с внутренней стороны зубов или на межзубной стороне.

Поддесневые — располагаются в глубине десны, в десневых или пародонтальных карманах, имеют коричневый цвет, их наличие может быть определено только при осмотре стоматологом. Поддесневой зубной камень образуется практически у всех людей после 40 лет и часто приводит к выпадению зубов.

**Причины появления зубных камней**

    - недостаточная гигиена ротовой полости

    - нарушение обмена веществ в организме,

    - чрезмерное употребление сладкого,

   - повышенное слюноотделение,

   - хронические заболевания кишечника,

    - длительный прием антибиотиков.

**Симптомы:**

Изменение цвета зубной эмали, ощущение шероховатости зубов, исчезновение блеска и появление неприятного запаха изо рта могут свидетельствовать о наличии зубных отложений.

**Диагностика**

Регулярный осмотр зубов необходимо проводить самостоятельно дома перед зеркалом. А также один раз в полгода посещать своего стоматолога для комплексной и правильной диагностики состояния зубов, которую он проведет визуально, при помощи инструментов, а в определенных случаях использует красители для более полной характеристики зубного налета.

**Лечение**

Существует несколько способов лечения зубных отложений:

    механический, химический,  ультразвуковой,  лазерный.

**Профилактика**

Соблюдение правил гигиены: регулярно и правильно чистить зубы, используя не только зубную щетку, но и зубную нить, правильно подобрать зубную пасту.

Беречь зубы от длительного контакта с углеводами — меньше есть сладкого и чистить зубы после каждого приема пищи.

Включать в рацион твердую пищу для механической чистки зубов.

Проходить регулярно профессиональную гигиену полости рта и чистку зубов в стоматологической клинике.

Многие пациенты с врожденными патологиями свертывающей системы крови опасаются удалять зубные отложения из-за риска кровотечений. Но при современном уровне обеспечения факторами свертывания эта процедура становится абсолютно безопасной и проводится в стоматологическом кабинете центра по лечению больных гемофилией.