**«Преждевременное половое развитие у девочек»**

**Детское поликлиническое отделение №12 СПб ГБУЗ ГП №37**

Половое развитие – генетически обусловленный процесс превращения детского организма во взрослый, способный к воспроизводству. На сроки начала пубертата влияет ряд факторов: немодифицируемые (генетические) и модифицируемые (эндокринные заболевания, наличие избыточной массы тела, уровень физической нагрузки, социальные условия, поступление гормонов в организм с пищей). Модифицируемые факторы потенциально поддаются коррекции.

Преждевременным половым развитием (ППР) считается появление вторичных половых признаков у девочки младше 8 лет. Клинические проявления преждевременного полового развития соответствует физиологическим изменениям, которые происходят в организме каждой девочки в период полового развития, однако эти изменения начинаются раньше положенного срока. К симптомам начала полового развития у девочки относятся: увеличение молочных желез, появление волосяного покрова в области лобка и подмышечных впадин, появление менструаций, формирование «женских» пропорций тела (округление бедер, появление талии). Бывает, что первым симптомом, обращающим на себя внимание, является ускорение роста: ребенок, который раньше был одного роста со своими сверстниками или ниже, вдруг начинает стремительно расти, опережая других детей. Если один или сразу несколько из этих симптомов наблюдаются у девочки дошкольного возраста или в младших классах, то такое состояние обязательно требует консультации детского эндокринолога.

В современном обществе бытует ошибочное мнение, что сегодня девочки «созревают» быстрее и это является проявлением нормы. Данное заблуждение представляет **опасность для здоровья** ребенка. Своевременная диагностика и лечение невероятно важны. Во-первых, преждевременное половое развитие может быть связано с большим психо-эмоциональным стрессом для ребенка, во-вторых, значимым осложнением преждевременного полового развития является потенциальная низкорослость ребенка в будущем: «ростовой скачок» происходит раньше, чем в норме, раньше закрываются зоны роста трубчатых костей, поэтому конечный рост детей с преждевременным половым развитием может быть ниже среднего.

Для того, чтобы понять, есть у ребенка преждевременное половое развитие или нет, разобраться в причинах появившихся изменений, следует обратиться к детскому эндокринологу. Врач проведет тщательный осмотр ребенка с оценкой степени полового развития, соберет анамнез, назначит необходимое обследование и, при необходимости, назначит лечение.