**Профилактика инфекций,**

**передающихся половым путем, среди подростков**.

**Детское поликлиническое отделение №12 СПб ГБУЗ ГП37.**

Статистика показывает, что различные инфекции, передающиеся половым путем (ИППП), нередко поражают такие возрастные группы, как подростки и молодежь. И связано это с множеством причин - отсутствие необходимых знаний о том, как себя обезопасить, недооценка реальной опасности таких заболеваний.

**ИППП: что это?** Группа заболеваний, которые передаются от одного человека к другому, как правило, половым путем. Возбудителями данных инфекций могут являться различные бактерии, простейшие, вирусы и грибы. В нашей стране наиболее часто встречаются хламидиоз, генитальный герпес, сифилис, гонорея, трихомониаз, ВИЧ, гепатиты.

ИППП, по статистике, чаще встречаются у подростков, которые склонны к частой смене половых партнеров. Широкому распространению инфекций, кроме того, способствует скрытый характер их течения, из-за чего их не всегда легко своевременно обнаружить и распознать. Таким образом, инфицированный человек в течение длительного времени может даже не подозревать о своем заболевании из-за отсутствия явных симптомов.

**Почему подростки относятся к группе риска?**

По нескольким причинам:

- они **не знакомы со многими вопросами профилактики ИППП**;

- нередко довольно **рано начинают активную половую жизнь**, не имея за плечами необходимых знаний;

- им может не хватать денег на то, чтобы обеспечить себя надежными и качественными средствами предохранения;

- подросткам **характерно непостоянство**, они могут часто менять половых партнеров, вступать в контакты с едва знакомыми лицами, тем самым подвергая себя повышенному риску заражения;

- в подростковых компаниях **нередко употребляется алкоголь, наркотики** и другие дурманящие вещества, которые могут вызвать раскованное сексуальное поведение;

- по данным исследований, существуют и некоторые физиологические особенности, способствующие большей вероятности заражения ИППП в подростковый период.

**Возможные осложнения.**

Опасность ИППП заключается в том, что они провоцируют развитие воспалительных процессов и нарушений в функционировании мочеполовой и репродуктивной системы. Известно, что ИППП выступают основой предотвратимой причиной бесплодия (особенно у женщин). ИППП также могут вызывать и иные осложнения, например, внематочную беременность, онкологию половых органов, импотенцию.

Некоторые из инфекций не только угрожают здоровью и благополучию человека, но и являются опасными для жизни (сифилис, СПИД). Однако в большинстве своем ИППП излечимы. Но этот процесс требует длительного наблюдения у врача-дерматовенеролога и строгого соблюдения предписанных рекомендаций.

**Меры профилактики.**

Надежными способами предотвращения заражения ИППП являются:

- **использование презерватива;**

**- воздержание от беспорядочных сексуальных контактов;**

**- прохождение регулярных обследований на наличие инфекций;**

**- соблюдение правил личной гигиены**.

Для подростка в период полового созревания необходимо донести важность соблюдения указанных выше мер, делая акцент на том, что от этого зависит его жизнь и здоровье. Главная мера профилактики подобных заболеваний в подростковой среде основана на информировании и просвещение детей об ИППП, их последствиях и симптомах, а также на способствовании формированию безопасного сексуального поведения.

Важно отметить, что при ИППП не происходит самоизлечения организма. Если симптомы через какое-то время пропадают, это лишь указывает на переход инфекции в скрытую форму течения. Даже при исчезновении симптомов требуется консультация у специалиста.



Врач инфекционист ДПО №12

Черногорцева И.А.

2025г