**«Профилактика инфекций, передающихся половым путем»**

**Детское поликлиническое отделение №12 СПб ГБУЗ ГП 37**

**Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП),** – это более 10 заболеваний различного генеза (вирусного, грибкового, паразитарного, бактериального). Они довольно быстро распространяются среди определённых слоев населения. В последние годы показатели заражения неуклонно растут. К сожалению, это касается в первую очередь подростков, что обусловлено отсутствием надлежащего полового воспитания в школах и семьях. Статистика утверждает, что ИППП болеет каждый 10 человека на нашей планете, не исключая детей и людей преклонного возраста. ИППП вызывают воспалительные заболевания органов малого таза и нарушение репродуктивной функции (бесплодие). ИППП - это инфекции, которые поражают преимущественно органы половой системы, среди них: - уреаплазмоз; - трихомониаз; - кандидозные поражения половых органов, проявляющиеся баланопоститами и вульвовагинитами; **-** [микоплазмоз](http://okeydoc.ru/ureaplazma-mikoplazma-2-glavnyx-kommercheskix-diagnoza/); - **-** [герпес 2 типа](http://okeydoc.ru/genitalnyj-gerpes-simptomy-zabolevaniya-metody-lecheniya-i-profilaktiki/); - - гарднереллез; - чесотка; **-** [остроконечные кондиломы](http://okeydoc.ru/vidy-virusa-papillomy-cheloveka-vpch-i-metody-ego-diagnostiki/); - [хламидиоз](http://okeydoc.ru/xlamidioz-puti-zarazheniya-simptomy-metody-lecheniya/); - площицы (лобковый педикулез); - контагиозный моллюск.

Главное отличие любого представителя ИППП – это его высокая восприимчивость к изменениям условий в окружающей среде. Для заражения должен быть прямой контакт больного человека со здоровым, и в некоторых случаях это не обязательно половые сношения, достаточно будет и бытового контакта, как, к примеру, в случае вирусной болезни.

**Клиническая картина инфекций**, передающихся половым путем, может отличаться в зависимости от возбудителя, но, есть ряд признаков, которые могут быть характерны практически для каждой из них, признаки могут быть единичные, а могут и сочетаться:

* чрезмерная слабость;
* гнойные или слизистые выделения из уретры и половых путей ;
* мутная моча;
* жжение и зуд в области гениталий;
* увеличенные в паху лимфоузлы;
* дискомфорт во время полового акта и мочеиспускания;
* [боли локализированные внизу живота](http://okeydoc.ru/bol-vnizu-zhivota-u-zhenshhin-prichiny/);
* язвы и гнойники в паху, на наружных половых органах;
* субфебрилитет.

При наличии любых подозрительных признаков со стороны половых органов, особенно – после незащищенного сексуального контакта,  обратиться к врачу следует как можно ранее. Самолечение в этом случае чревато осложнениями и тяжелыми последствиями. Иногда симптомы ИППП угасают через некоторое время после появления, и пациент думает, что он здоров и все прошло само собой. Но это только означает, что болезнь перешла в латентную, то есть скрытую форму, и продолжает циркулировать в организме.

**Важно: *при обнаружении подозрительных симптомов необходимо обязательно оповестить своего полового партнера и пройти вместе с ним обследование и сдать анализы на ИППП.***

**Отдельного внимания заслуживает вирус папилломы человека (ВПЧ) -** это вирус, который может передаваться от одного человека к другому через интимный кожный или половой контакт. Существует много различных штаммов вируса. Некоторые из них более опасны, чем другие.

Некоторые штаммы ВПЧ-инфекции могут привести к раку, в том числе:

1. рак полости рта;

2. рак шейки матки;

3. рак вульвы;

4. рак полового члена;

5. рак прямой кишки.

**Профилактика**

Профилактикой от ИППП служит безопасное поведение при сексуальном контакте. Неэффективны промывания водой или антисептиками и прерванный половой акт. Многие считают, что заразиться от человека, у которого нет явных признаков воспаления в области половых органов, невозможно. Однако очень многие инфекции протекают вообще без симптомов, поэтому отсутствие симптомов – еще не повод доверять человеку свое здоровье. Кроме того, половые инфекции передаются далеко не только половым путем, но и через кровь (СПИД, сифилис, гепатит В – при переливании, при пользовании общими нестерильными иглами).

Основным же фактом, который даже скептиков должен убедить, что риск заражения весьма вероятен, если не соблюдать мер профилактики, является тот факт, что число заболевших венерическими болезнями прогрессивно растет везде. Существует несколько простых правил и советов, как снизить риск и даже избежать риска заражения половыми инфекциями, о которых нужно подумать ДО полового акта.

**Воздержаться от «случайных» связей**. Никто не даст гарантии, что даже самые «приличные» мужчины и женщины – здоровы. Ни внешний вид человека, ни уровень его образования, ни социальный статус и семейное положение – НИЧТО не может говорить о наличии или отсутствии у него венерических заболеваний. При этом сам человек может быть полностью уверен, что здоров, и абсолютно не подозревать о том, что болен. Большинство же венерических болезней часто протекают бессимптомно.

**Использовать презерватив**. Презерватив – классическое средство профилактики ЗППП. Однако эффективность презерватива как средства профилактики венерических инфекций – не 100%. Совсем не редкость случаи соскальзывания презерватива. Поэтому перед использованием обязательно прочтите инструкцию.

Одним из эффективных методов **профилактики ВПЧ является вакцинация** от самых его онкогенных штаммов. Вакцины, защищающие от ВПЧ 16 и 18, рекомендованы ВОЗ и одобрены для использования во многих странах (Гардасил - тип 6, 11, 16 , 18 ), Церварикс тип 16,18). Клинические испытания показали, что вакцины против ВПЧ безопасны и эффективны для профилактики ВПЧ-инфекций.

**Обследование и проведение скрининга на ВПЧ** и лечение предраковых поражений у женщин является эффективным с точки зрения затрат способом профилактики рака шейки матки. Рак шейки матки можно вылечить, если диагностировать его на ранней стадии и начать лечение незамедлительно.

Подводя итог всему сказанному, подчеркиваем: совершенно необходимо использовать презерватив при непродолжительных отношениях. Избегайте любых половых контактов с людьми, которые относятся к группе риска инфицирования ИППП.

Обязательно соблюдайте **правила личной гигиены** в интимной жизни и требуйте того же от вашего партнера.

**Берегите себя и свое здоровье!**

З

Врач акушер – гинеколог

Высшей категории

Зверинцева Е.А.