**"Профилактика клещевого энцефалита"**

**Детское поликлиническое отделение №12**

**СПб ГБУЗ ГП №37**

**Клещевой энцефалит** — это острое инфекционное заболевание, которое возникает из-за укуса иксодового клеща и сопровождается поражением центральной нервной системы. Описаны также случаи заражения через не пастеризованное молоко ( особенно козье). Встретить клеща можно в лесопарках ЛО, особенно в Тихвинском, Гатчиском, ,Лужском, Кингисеппском, Всеволожском районах, в парках и скверах в пределах города. За период с апреля по сентябрь 2018 года в нашей поликлинике было зарегистрировано 40 случаев укусов клеща.

Чаще всего клеща обнаруживают не сразу, иногда срок доходит до 2 дней.

В случае обнаружения такой находки, необходимо обратиться в любой травматологический пункт города, где окажут необходимую помощь. Если же это происходит за городом, необходимо самостоятельно удалить клеща. Для его безопасного удаления необходимо иметь специальный пинцет, продающийся в любой аптеке, Такие методы как, нанесение на кожу вокруг клеща растительного масла - не эффективны. После удаления клеща, его необходимо поместить в баночку с влажной средой, в холодное место и везти ребенка и насекомое в ближайшей травмпункт.

Клещ будет направлен на вирусологическое и бактериологическое обследование.

С ребенком надо обратиться в Детскую поликлинику, где его осмотрит врач, возьмет под наблюдение и назначит профилактическое лечение.

Первые симптомы клещевого энцефалита неспецифичны и напоминают грипп:

* температура; недомогание; головные, суставные и мышечные боли.

Через несколько дней после развития этой симптоматики появляются признаки, по которым можно заподозрить поражение нервной системы. Даже скорое удаление клеща может не предотвратить неврологические нарушения:

* нарушение сознания; рвота; расстройство чувствительной и двигательной сферы

Указание на укус клеща или прогулку в лесу помогают врачу предположить диагноз.

Шесть клещей из ста являются носителями вируса.

Специфического лечения нет, проводится симптоматическая терапия.

Эффективна профилактика. **Лучший метод профилактики — проведение вакцинации против клещевого энцефалита.** В настоящее время она проводится вакцинами: «Клещ-Э-Вак» (разрешена у детей с возраста одного года) и «Энцевир» - импортная вакцина, (разрешена у детей с трех лет) и московская вакцина против клещевого энцефалита с 3 лет. В случае планового курса - вакцинация проводится с интервалом 1–6 месяцев ( октябрь - март) и завершающей третьей дозой (ревакцинацией) через год после второй. В последующем ревакцинация проводится каждые три года.

**Сделайте прививку против клещевого энцефалита! Защитите себя и своих детей!**

Врач педиатр участковый ДПО№12

Мироненко А.В. 12.04.19г