**Профилактика коронавирусной инфекции.**

**Детское поликлиническое отделение №12 СПб ГБУЗ ГП37**

**Коронавирусная инфекция** - острое вирусное заболевание с преимущественным поражением верхних дыхательных путей или ЖКТ по типу гастроэнтерита с выраженной интоксикацией

Как происходит заражение? Вспышка коронавирусной инфекции возникла в городе Ухань предположительно на оптовом рынке морепродуктов Хуанань, источник инфекции не установлен. Регистрация случаев заболеваний продолжается как в КНР, так и за ее пределами. Получены доказательства способности коронавирусов распространяться от больного человека к здоровому.

**Симптомы.**

Средняя продолжительность инкубационного (скрытого) периода – 3-14 дней.

При воздушно-капельном заражении чаще всего развивается клиническая картина, не отличимая от респираторной вирусной инфекции. Для начальных проявлений инфекции характерны недомогание, умеренная головная боль, боль при глотании, чихании, выраженный ринит, интоксикация, температура тела повышена. Затем может развиться тяжелый респираторный синдром (атипичная пневмония) с почечной недостаточностью, приводящая к летальному исходу. Реже заболевание протекает по типу острого кратковременного гастроэнтерита без сопутствующих симптомов со стороны верхних дыхательных путей.

В целях предупреждения заражения короновирусной инфекцией гражданам настоятельно рекомендуется **воздержаться от поездок в Китай** без острой необходимости, при планировании зарубежных поездок уточнять эпидемиологическую ситуацию.

При выезде в эти страны в случае необходимости рекомендуется соблюдать меры личной профилактики:

- не посещать рынки, где продаются животные, морепродукты;

- употреблять только термически обработанную пищу, бутилированную воду;

- не посещать зоопарки, культурно-массовые мероприятия с привлечением животных;

- использовать защитные маски;

- воздержаться от посещения мест массового скопления людей и контактов с больными людьми с температурой и признаками «ОРВИ»;

- часто мыть руки с мылом или протирать их дезинфицирующими растворами;

-избегание контакта с сельскохозяйственными или дикими животными без применения средств защиты;

Для профилактики заболевания также рекомендуются регулярные проветривания помещений, влажная уборка.

При появлении симптомов респираторных заболеваний необходимо:

- надеть маску;

- незамедлительно обратиться за медицинской помощью;

- избегать контактов с окружающими, чтобы не допустить их заражения.

При появлении лихорадки или гриппоподобных симптомов при возвращении из поездки **необходимо обратиться за медицинской помощью к врачу**, предоставив информацию о посещенных странах и сроках пребывания.