**«Профилактика онкологических заболеваний у детей»**

**Детское поликлиническое отделение №12 СПб ГБУЗ ГП №37**

Борьба с онкологическими заболеваниями у детей является одной из **приоритетных государственных задач.**

В рамках Федерального проекта в России открываются Центры амбулаторной онкологической помощи. Медицинские организации, оказывающие помощь онкологическим больным, переоснащаются современным оборудованием и обеспечиваются лекарственными препаратами в соответствии с клиническими рекомендациями, создаются референс-центры для обеспечения экстренной оценки ключевых видов исследований, что позволяет не только поставить точный диагноз, но и индивидуализировать подход к назначению последующей терапии.

**Большой вклад** в эффективность борьбы против онкологических заболеваний вносит **информированность людей.** Важно знать, что на ранних стадиях онкологические заболевания себя никак не проявляют, именно поэтому необходимо регулярно проходить осмотры и обследования - большинство случаев можно вылечить болезнь вовремя. К сожалению, в каждодневной суете родители иногда забывают уделять должное внимание здоровью собственных детей.

Профилактика рака у детей заключается в соблюдении правил здорового образа жизни, а также исключения родителями причин возникновения недуга и вредных привычек.

Ежегодно примерно 400 000 детей и подростков до 18 лет заболевают онкологией. К числу наиболее распространенных детских онкологических заболеваний относятся лейкемии, злокачественные опухоли головного мозга, лимфомы, нейробластома и нефробластома. В нашей стране, как правило, доступны комплексные услуги, излечивание от рака более 80%. Большинство видов рака у детей вылечивается препаратами-дженериками и с помощью других видов лечения, включая хирургические вмешательства и лучевую терапию.

**Причина развития онкологических заболеваний у детей:**

- Действие канцерогенов, мутация клеток (начинают делиться с большой скоростью);

- Снижение иммунитета (раковые клетки образуются постоянно, иммунная система способна распознать их на начальной стадиях и уничтожить самостоятельно. Если иммунитет ослаблен, клетки рака остаются и становятся серьезной угрозой жизни и здоровья;

- Стрессовая ситуация, возникновение онкологии нередко активизируются из-за психологических факторов;

- Некоторые виды онкологических заболеваний провоцируют вирусы и бактерии;

- Вредные привычки, курение активное и пассивное, в том числе и спайсы;

- Отсутствие гигиены одежды и режима дня (полноценный отдых-основа профилактики онкологии, спать не менее 8 часов);

- Не соблюдение основ рационального и правильного питания (должно быть сбалансированным и не превышать допустимую калорийность, отказ от жареных продуктов, колбасы, копчености).

Все эти факторы могут приводить к распространению раковых клеток.

**Средства профилактики развития онкологических заболеваний:**

- Укрепление нервной системы;

- Уделять внимание психическому здоровью, полноценно отдыхать и мыслить позитивно; - Физическая активность;

- Защита от инфекционных заболеваний. Ученые доказали, что вирусы и бактерии напрямую связаны с возникновением некоторых видов онкологии. Поэтому важна вакцинация детей с раннего возраста согласно прививочному календарю;

- Регулярные медицинские осмотры врачей специалистов. Благодаря регулярным профилактическим осмотрам и диспансеризации раковые процессы возможно выявить на ранних стадиях

**И главное**: при возникновении жалоб, обращайтесь за профессиональной помощью, а не ищите в интернете ответа на возникший вопрос. Симптоматика онкологических заболеваний широка, можно выделить основные симптомы: боли в груди, беспричинная потеря аппетита, постоянная усталость, увеличение лимфоузлов, повышенная температура, резкое снижение веса без причин. Если одна из жалоб появилась у ребенка -обращайтесь к врачу незамедлительно!

.

**Помните! Здоровье детей и предупреждение серьезных проблем – в руках их родителей!**