

СПИД. Знать правду.

Детское поликлиническое отделение №12 СПб ГБУЗ ГП37

1 декабря отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом. Это еще один повод напомнить о мерах противодействия болезни. ВИЧ поражает иммунные (защитные) клетки человека. Течение болезни медленное, но постепенно организм становится неспособным противостоять даже самым безобидным заболеваниям.  
СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – последняя стадия ВИЧ-инфекции. Иммунитет ослабевает настолько, что любое сопутствующее заболевание может привести к летальному исходу.  
Сегодня более полутора миллионов россиян живут с ВИЧ. В целом ситуация отражает тенденции развития эпидемии, а именно:  
• нарастает общее количество людей, живущих с ВИЧ;  
• увеличивается доля лиц, инфицированных ВИЧ в возрастной группе старше 30 лет;  
• увеличивается число случаев ВИЧ-инфекции, приходящихся на долю социально адаптированных групп населения;  
• растет число лиц, инфицированных половым путем.  
Но в целом, за последние три года ситуация стабилизировалась, в том числе благодаря комплексу проводимых мероприятий.  
Сегодня преобладает половой путь передачи. Все чаще заражаются 30-45 летние люди, которые ведут активную половую жизнь. Болезнь вышла за рамки маргинальных групп, и теперь риски инфицироваться есть у каждого, кто пренебрегает способами профилактики.  
Чтобы не допустить попадания вируса, необходимо:  
- ответственно относиться к выбору полового партнёра;  
- воздерживаться от случайных сексуальных контактов;  
- использовать презерватив;  
- не употреблять наркотики;  
- пользоваться только своими предметами личной гигиены;  
- не делать тату и пирсинг в сомнительных салонах;  
- закрывать раны, ссадины при соприкосновении с чужой кровью.

Вожно помнить, каждый житель Российской Федерации имеет право на бесплатное тестирование на ВИЧ. Его можно пройти: в поликлинике по месту жительства, анонимно в **Центре** по профилактике и борьбе со **СПИД** и инфекционными заболеваниями, **Обводный, 179. Каб№109, 1этаж**

В случае выявления ВИЧ–инфекции, вся медицинская помощь оказывается БЕСПЛАТНО.

**Заведующая отделением профилактики**

**инфекционных и паразитарных заболеваний**

**ДПО №12 СПБ ГБУЗ ГП №37**

**Черногорцева И.А.**