**Симптомы при болезнях органов пищеварения**

Для сохранения и восстановления здоровья недостаточно пассивного ожидания, когда природа организма рано или поздно сделает свое дело. Не следует уповать на лекарства как единственное средство лечения. Прежде всего, надо обратить внимание на основные компоненты своего образа жизни. Тот, кто придерживается рациональных принципов здорового образа жизни и питания, к помощи лекарств прибегает реже.

Чаще первым сигналом о заболевании органов пищеварения является **боль**. Она бывает периодическое, связанной с приёмом пищи или нет, связанной со временем суток, постоянной или периодической.   
  
**Нарушение аппетита** – один из симптомов, свидетельствующий о возможных расстройствах функции желудка или других органов пищеварения.  
  
**Тошнота** — это неприятные ощущения в подложечной области с обильным слюноотделением и последующей рвотой, отмечается у 28% больных.  
  
**Рвота** — защитно-приспособительная реакция организма на раздражение слизистой желудка.   
  
**Отрыжка** — непроизвольное выделение газов из желудка через рот.  
  
**Изжога** — чувство жжения в пищеводе, наблюдается при забросе кислого содержимого желудка в пищевод.  
  
**Метеоризм** — усиленное образование и отхождение газов из кишечника, отмечается у 32,0% больных.  
  
**Понос** — частый жидкий стул, в результате разных причин  
  
**Запор** — задержка своевременного освобождения кишечника, когда стул бывает с периодичностью раз в два дня из-за замедленной перистальтики кишечника или по другим причинам.

При появлении вышеперечисленных жалоб, необходимо не заниматься самолечением, а обратиться у врачу.