**УРЧАНИЕ В ЖИВОТЕ.**

Организм – это многогранная и слаженная система. Желудочно-кишечный тракт нужен для измельчения и переваривания пищи, а также для выведения ее остатков из организма естественным путем. По сути, газообразование – это нормальный физиологический процесс, который протекает в каждом организме. Однако, когда оно становится очень громким, это может сигнализировать о той или иной проблеме. Сегодня я хочу поговорить о причинах громкого урчания в животе, о том, к какому врачу нужно обращаться с этим симптомом и о том какие есть методы лечения шумного пищеварительного тракта.

С урчанием в животе сталкиваются все люди. Для кого-то этот симптом не является навязчивым и быстро проходит, не доставляя дискомфорта. Но для некоторых людей урчание в животе становится настоящей проблемой и бывает настолько ярко выраженным, что это замечают окружающие. В данном случае необходима обязательная диагностика для выявления причины.Звуки подобного характера издаются постоянно. Однако в здоровом пищеварительном тракте, их практически неслышно.

Если урчание сильное, то это говорит о значительном скоплении газов, что уже является следствием неправильной работы кишечника или других органов ЖКТ, которые провоцируют подобный сбой.

Довольно часто патология сопровождается дополнительной симптоматикой, которая позволяет заподозрить наличие определённой патологии ЖКТ. Основные проявления:

1. Сильное урчание и бурление — может свидетельствовать о ферментной недостаточности (когда не хватает необходимых веществ для переваривания пищи).
2. Постоянное присутствие симптома — говорит о сбоях всасывающей функции кишечника.
3. Присоединение вздутия и повышенного газообразования — свидетельствует о наличии панкреатита и заболеваний тонкого кишечника.
4. Наличие дополнительного бульканья — проявление скопившейся жидкости в ЖКТ при неправильном всасывании.
5. Урчание с болью — свидетельствует о воспалительном процессе в толстом кишечнике.

***Проявление симптома в зависимости от времени суток:***

-по утрам — нарушение в работе жёлчного пузыря;

-по ночам и перед сном — таким образом, проявляются застойные явления при слабой моторной функции ЖКТ.

***Урчание при смене положения тела:***

-на спине — сбои в работе толстого и тонкого кишечника;

-на левом боку — патологии сигмовидной кишки или поджелудочной железы;

-на правом боку — нарушения в функционале желчевыводящих путей.

***Симптоматика в зависимости от локализации:***

-в верхней части живота — нарушение моторики желудка;

-в нижней — патологии толстого кишечника;

-с левой стороны — ферментная недостаточность;

-с правой — заболевания желчевыделительных органов.

Урчание в животе часто не представляет опасности и может возникать на голодный желудок, свидетельствуя о том, что пора бы перекусить. Такой физиологический процесс говорит о том, что органы ЖКТ привыкают к поступлению пищи через определённый интервал. Если человек ест в разное время суток, то желудок начинает реагировать подобным образом.

Нередко причиной становятся различные психологические нарушения, которые сопровождаются ВСД. Люди с повышенной тревожностью и вегетативными расстройствами очень подвержены такому симптому.

Дело в том что, когда нервная система человека находится в возбуждённом состоянии, то это начинает проявляться психосоматическими симптомами. При этом стенки кишечника начинают сокращаться непроизвольно под действием нервных импульсов, создаваемых напряжением или волнением.

Урчание после еды может свидетельствовать об активном пищеварительном процессе, при котором кишечником вырабатывается специальная жидкость, богатая ферментами. Если продукт сложный, то и данного компонента больше, соответственно симптоматика ярче. К еде, вызывающей урчание, относят: сыр, молоко, сахар, мясо: говядину, свинину, баранину, блоки.

От воды также может возникать подобный симптом. Это является вариантом нормы и не требует проведения дополнительной диагностики. Таким образом мышцы кишечника реагируют на импульс, а звук возникает при соприкосновении жидкости со стенками органа при его сокращении.

Если присутствует урчание и отходят газы, то, скорее всего, налицо нарушение микрофлоры или патологии сигмовидного и нисходящих отделов. Такое проявление характерно и при употреблении определённых видов пищи, повышающих продукцию газа (например, если одновременно съесть фрукты и сладости).

***Для постановки точного диагноза проводят следующие мероприятия:***

-Опрос больного. Необходим для выявления дополнительной симптоматики, например, при ВСД. Вегетососудистая дистония нередко сопровождается тревожными расстройствами, которые может выявить психотерапевт.

-Колоноскопия. Метод эндоскопического исследования с помощью тонкой трубки, которая помещается через прямую кишку и продвигается по всем отделам, позволяя определить состояние слизистой оболочки органа, а также наличие воспалений, полипов и язв. Является самым информативным методом диагностики заболеваний кишечника.

-ФГДС. Метод эндоскопического исследования, при котором длинная трубка с оптическим устройством проходит через пищевод, достигая желудка и двенадцатиперстной кишки. Позволяет выявить гастрит и язвенные поражения, а также детальные изменения слизистой оболочки.

-Анализ кала. С помощью данного способа можно определить остатки непереваренной пищи, что свидетельствует о ферментной недостаточности.

-УЗИ брюшной полости. Помогает выявить воспалительные процессы в поджелудочной железе и жёлчном пузыре с помощью ультразвука.

Если урчание в животе сопровождается метеоризмом, то для лечения нередко назначают препараты, обладающие ветрогонным действием, то есть выводящие избыток газов и предотвращающие их повторное образование. К таким медикаментам относят: Эспумизан, Орликс и Пепсан-Р. Последнее лекарство оказывает дополнительно противовоспалительное действие.

Когда диагностируется нехватка пищеварительных ферментов вследствие нарушений в работе поджелудочной железы, то чаще всего назначают Креон, Мезим или Панкреатин, которые способствуют тщательному перевариванию еды и препятствуют бродильным процессам в кишечнике.

При ВСД показана психотерапия и приём успокоительных средств, снижающих проявления тревожности: Новопассит, Афобазол и другие. Если вегетативные нарушения приводят к синдрому раздражённого кишечника, то дополнительно назначается приём Колофорта. Он не только действует, как противотревожное и антидепрессивное средство, но и регулирует работу кишечника, устраняя неприятную симптоматику.