**ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О РАКЕ КИШЕЧНИКА**

и почему не стоит откладывать на завтра.

Колоректальнвый рак- это злокачественные опухоли толстой кишки

Это заболевание занимает второе место по уровню смертности в России.

Каждый год в России выявляется более 50 000 новых случаев заболевания раком толстой кишки

 Колоректальный рак имеет несколько стадий развития и проблема диагностики кроется в отсутствии явных симптомов на ранних стадиях заболевания.

По мере роста опухоль вторгается в стенку кишечника и распространяется через кровеносные и лимфатические сосуды в ближайшие лимфатические узлы, а затем в другие органы ,чаще в печень.

Ощутимые симптомы заболевания проявляются только на более поздних стадиях.

Необходимо придавать значение и обращать внимание на следующие симптомы

 -изменение характера стула : запор или диарея, особенно стул в ночное время

 -наличие «ложных позывов»

 -наличие крови в стуле

 -снижение аппетита

 -ощущение боли или дискомфорта в области живота

 -необъяснимая потеря веса

 - снижение гемоглобина.

Данные симптомы говорят о необходимости обращения к врачу для прохождения обследования.

9 из 10 жизней можно спасти при ранней диагностике — скрининге на рак кишечника

Скрининг -это обследование людей не имеющих симптомов заболевания , но

у которых существует высокая вероятность его наличия. Цель скрининга - раннее выявление предраковых и (или) раковых заболеваний.

Факторы риска развития рака толстой кишки

 -возраст- после 40 лет.

 - наличие хронических заболеваний кишечника- полипы толстой кишки, язвенный колит , болезнь Крона.

 -наличие рака толстой кишки у близких родственников.

Факторы образа жизни ,способствующие развитию колоректального рака:

 -диетический -высокое содержание в рационе питания красного и обработанного мяса.

-алкоголь и курение

 -ожирение- убедительно доказана связь ожирения и рака толстой кишки

 -недостаточная физическая активность- сидячий образ жизни.

Не пренебрегайте профилактическими и диспансерными осмотрами -это залог своевременной диагностики и Вашего здоровья!

17 июня 2020

 Врач- гастроэнтеролог Петросюк Надежда Викторовна .