**ЭЛАСТОМЕТРИЯ** (или ЭЛАСТОГРАФИЯ) – ультразвуковое исследование, с помощью которого определяются показатели эластичности/жесткости тканей печени, используемые для диагностики фиброза. Ультразвуковое исследование делится на две группы по формированию изображения: с использованием сдвиговой волны (эластометрия) и с использованием анализа деформации тканей (компрессионная эластография).

Фиброз печени, прогрессирующее состояние, которое характеризуется гибелью ее клеток и их замещением соединительной тканью и приводит с течением времени при отсутствии лечения к развитию цирроза печени.

Очень важно понять стадию фиброза и уровень воспаления печени. Это необходимо для планирования лечения и прогнозирования вирусных и других диффузных заболеваний печени. Биопсия печени является золотым стандартом, но это инвазивный метод (сопровождается болью и кровотечением).  
В последнее время ультразвуковая эластометрия используется как эффективный неинвазивный метод оценки фиброза печени.

**Преимущества метода**:

Неинвазивно, безболезненно, безопасно (в том числе для беременных);

Можно совместить с любым другим УЗИ;

Простая подготовка – натощак

По ощущениям диагностика не отличается от обычного [УЗИ-исследования](https://fil72.ru/uslugi/diagnostika/ekspertnoe-uzi-obsledovanie/)  и не требует особенной подготовки.

**Измерение эластичности печени соответствует стадиям фиброза печени по METAVIR** (международная классификация, 4 стадии фиброза, четвертая стадия фиброза называется «цирроз»).

По результатам эластометрии диагностируются следующие состояния:  
F0 здоровая печень  
F1 — F3 степени фиброза  
F4 цирроз печени

Обязательно, для оценки степени поражения печени, эластометрия проводится при следующих заболеваниях (включена в клинические рекомендации РГА):

* Вирусные гепатиты В, С, D.
* Жировой гепатоз – неалкогольный стеатогепатит.
* Алкогольная болезнь печени - алкогольный стеатогепатит.
* Аутоиммунные заболевания печени (аутоиммунный гепатит, первичный билиарный цирроз и другие).
* Синдром Жильбера и другие наследственные заболевания печени.

При высоком риске поражения печени рекомендовано проводить эластометрию у пациентов:

* с сахарным диабетом,
* при повышенном уровне холестерина или триглицеридов,
* с превышением нормы показателей цитолиза (АЛТ, АСТ, ГГТ),
* при нарушениях в клиническом анализе крови (снижение уровня лейкоцитов и тромбоцитов).

Эластометрия, в качестве профилактического обследования, может быть рекомендована всем, кто старше 40 лет.

# В Городском гастроэнтерологическом центре исследование проводится на ультразвуковой системе премиального класса - УЗИ сканер RS85 (Samsung Medison), эластометрия с использованием сдвиговой волны.

