**ИНФОРМАЦИЯ**

**для граждан, достигших 40-летнего возраста**

**о необходимости ежегодного прохождения профилактических**

**медицинских осмотров, включая диспансеризацию**

1. Планирование проведения **профилактических медицинских осмотров, включая диспансеризацию,** гражданам, достигшим 40-летнего возраста, осуществляется в соответствии с возрастными периодами и перечнем осмотров, утвержденных приказами Министерства здравоохранения Российской Федерации
* от **26.10.2017 №869н** «Об утверждении порядка проведения **диспансеризации** определенных групп взрослого населения»

* от **06.12.2012 №1011н** «Об утверждении порядка проведения **профилактического медицинского осмотра**».

 Так, в год исполнения гражданину 40 лет и 41 года проводятся профилактические медицинские осмотры, в год исполнения 42 лет проводится диспансеризация, и далее ежегодно проводятся профилактические медицинские осмотры или диспансеризация.

1. Участковый врач, участковая медицинская сестра, сотрудник отделения (кабинета) медицинской профилактики:

- информирует население о целях и задачах диспансеризации и профилактических медицинских осмотров, объеме проводимого обследования и графике работы подразделений медицинской организации, участвующих в проведении данных мероприятий, необходимых подготовительных мероприятиях.

1. Сотрудник регистратуры при обращении граждан соответствующего возраста подробно разъясняет где, когда и как можно пройти диспансеризацию или профилактический медицинский осмотр, согласуют ориентировочную дату (период) начала прохождения данных мероприятий.
2. Участковый врач, участковая медицинская сестра, сотрудник отделения (кабинета) медицинской профилактики разъясняют гражданину:

- целесообразность посещения поликлиники для прохождения первого этапа диспансеризации и профилактического медицинского осмотра утром, натощак.

- лицам в возрасте от 49 до 73 лет исследование кала на скрытую кровь проводится иммунохимическим методом, что не требует ограничений в приеме пищи;

- женщинам необходимо обратить внимание, что забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза, что важно для снижения вероятности получения ложных результатов анализа мазка, необходимо исключить половые контакты в течение 2-х суток перед диспансеризацией, отменить любые вагинальные препараты, спермициды, тампоны и спринцевания;

 **-** мужчинам в возрасте 45 и 51 год, которым назначено исследование простатспецифического антигена в крови (онкомаркер рака предстательной железы) необходимо обращать внимание на то, что лучше воздержаться от проведения этого анализа в течение 7-10 дней после любых воздействий на предстательную железу механического характера (ректальный осмотр, массаж простаты, клизмы, езда на лошади или велосипеде, половой акт, лечение ректальными свечами и др.), так как они могут исказить результат исследования;

**-** если в предыдущие 12 месяцев перед прохождением диспансеризации пациент проходил медицинские исследования, то необходимо представить врачу документы, подтверждающие этот факт, перед началом прохождения диспансеризации.

**Программа профилактического медицинского осмотра включает в себя:**

1) опрос (анкетирование) в целях выявления хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;

2) антропометрию (измерение роста стоя, массы тела, окружности талии), расчет индекса массы тела;

3) измерение артериального давления;

4) определение уровня общего холестерина в крови экспресс-методом (допускается лабораторный метод);

5) исследование уровня глюкозы в крови экспресс-методом (допускается лабораторный метод);

6) определение суммарного сердечно-сосудистого риска (для граждан в возрасте до 65 лет);

7) флюорографию легких ;

8) маммографию (для женщин в возрасте 39 лет и старше);

9) клинический анализ крови (минимальный объем исследования включает: определение концентрации гемоглобина в эритроцитах, количества лейкоцитов и скорости оседания эритроцитов);

10) исследование кала на скрытую кровь (для граждан в возрасте 45 лет и старше);

11) прием (осмотр) врача-терапевта, включающий определение группы состояния здоровья, группы диспансерного наблюдения