**«Актуальность применения холтеровского мониторирования электрокардиографии у детей и подростков с нарушением ритма»**

**Детское поликлиническое отделение №12**

**СПБ ГБУЗ ГП№37**

В настоящее время в практику элетрокардиографических исследований новорожденных, детей и подростков прочно внедрился метод длительной непрерывной регистрации электрокардиографии, так называемое холтеровское мониторирование.

Нарушение сердечного ритма у ребенка нередко протекает бессимптомно, что затрудняет установить точное время появления.

Приблизительно в 40% случаев аритмии выявляются случайно на электрокардиографии, либо при обследовании после перенесенной ОРВИ. Дети значительно реже взрослых жалуются на сердцебиение, ощущение перебоев в работе сердца, его замирании, даже при тяжелых формах аритмии. Наряду с этим, в препубертатном и пубертатном возрасте нарушения ритма могут иметь яркую эмоциональную окраску. Она обусловлена психовегетативными расстройствами и сопровождается другими кардиальными и экстракардиальными (боли в области сердца, повышенная возбудимость, нарушение сна, метеочувствительность).

Холтеровское мониторирование позволяет значительно чаще, чем стандартная электрокардиография выявить такие нарушения сердечного ритма как миграцию водителя ритма, эктрасистолию и другие нарушения, даже у здоровых детей и определять их связь с периодами суток и ночного сна (циркадная зависимость). Это играет большое значение для выбора метода лечения.

Аритмии сердца в детском возрасте чаще всего выявляются случайно. Очевидно, что в отличии от взрослых, дети даже при серьезных нарушениях сердечного ритма могут не жаловаться и не сообщать о каких-либо других неприятных ощущениях (боли в левой половине грудной клетки, слабость и др.). Это и является серьезной проблемой в ранней диагностике сердечных аритмий у детей. Холтеровское мониторирование является одним из немногих методов исследования нарушений ритма сердца у детей по причине отсутствия противопоказаний, минимальное ограничение повседневной активности ребенка в процессе исследования, возможность непрерывной регистрации электрокардиографии и соответственно ритмической деятельности сердца. Он позволяет достоверно оценить изменения в работе сердечно- сосудистой системы под влиянием экзо- и эндогенных нагрузок, которым подвергается организм в течении суток. Это в первую очередь необходимо для выявления патогенетических механизмов заболевания сердечно - сосудистой системы, что позволит улучшить раннюю диагностику и оптимизировать лечебно-профилактические мероприятия.

Врач функциональной диагностики,

врач детский кардиолог ДПО№12

Антошкина А.М.

16.04.19г