**БЕСКОНТРОЛЬНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЛЕКАРСтв**

Решить проблемы со здоровьем с помощью одной таблетки – мечта многих людей. Все чаще люди прибегают к самому простому (но не самому эффективному) способу – обращению в аптеку и покупке препарата. Вместо того, чтобы обратиться к врачу появляется желание просто принять таблетку. Один раз помогла – значит, поможет и в другой. Со временем это входит в привычку, и люди начинают принимать лекарства в постоянно возрастающем количестве.

Существуют терапевтические, токсические и летальные дозы лекарственных препаратов. Разница между терапевтической и токсической дозой крайне мала, и определить ее может только врач. К тому же ряд лекарственных средств, которые употребляет человек, могут воздействовать лишь на симптомы, не леча основное заболевание. Ниже мы приведем список основных побочных действий, связанных с бесконтрольным приемом препаратов.

## Аллергия от таблеток

Лекарственная аллергия – реакция организма на употребление лекарственных препаратов.

Аллергия – это иммунный ответ организма на вещества, которые потенциально не должны оказывать на него воздействие. Лекарственная аллергия – реакция организма на употребление лекарственных препаратов. Механизмы возникновения подобных реакций на ксенобиотики (научное определение лекарственных средств) окончательно не изучены. Однако многолетние исследования говорят о том, что люди, которые занимаются самолечением и бесконтрольно употребляют таблетки, находятся в зоне риска, в том числе и по аллергии.

Симптомами лекарственной аллергии являются высыпания на коже, похожие на экзему или розовый лишай, отек Квинке, анафилактический шок. Вызывать лекарственную аллергию чаще всего могут нестероидные противовоспалительные препараты, анальгетики, антибиотики и даже некоторые [витамины](http://www.takzdorovo.ru/pitanie/slovar-terminov/vitaminy-gruppy-b/), например, **группы B**.

## Лекарственная зависимость

Лекарственная зависимость возникает от неправильного, бесконтрольного применения препарата. Выделяется два пути возникновения лекарственной зависимости: применение лекарств, воздействующих лишь на симптомы заболевания, или включающихся в обменные процессы организма. В первом случае возникает зависимость от обезболивающих, нейролетиков, антидепрессантов. Как правило, этими препаратами лечат головную боль, боли в суставах, бессонницу, панические атаки и т.д. Таблетки избавляют только от острых симптомов и никак не воздействуют на причину заболевания. Другой вид зависимости более серьезный – лекарственные препараты становятся частью обменных процессов. Прекращение их приема – вызывает «синдром отмены» подобно наркотическому.

## Привыкание к лекарствам

Привыкание к препаратам характеризуется снижением эффективности действия лекарств.

Привыкание к препаратам характеризуется снижением эффективности действия лекарств. Наиболее распространенной формой привыкания к фармацевтическому препарату является зависимость – сосудосуживающих носовых капель. Капли снимают заложенность носа, путем воздействия на адреналиновые рецепторы в периферических сосудах. [Сосуды](http://www.takzdorovo.ru/profilaktika/obraz-zhizni/sosudy/) сжимаются и заложенность уменьшается. Однако сосуды очень быстро привыкают к таким препаратам и перестают на них реагировать. И заложенность носа становится хронической. Применять такие капли или спреи от носа можно не более 3–7 дней, а назначать их должен врач, знающий особенности вашего организма и реакцию на препараты.

Адаптация организма также происходит к антибиотикам – организм перестает на них реагировать, а возбудители заболевания становятся невосприимчивы к лекарству. Таким образом, человек пьет все больше антибиотиков, а эффекта нет.

Бесконтрольный прием лекарственных препаратов оказывает влияние на органы, особенно на печень и почки, что приводит к серьезным последствиям. Прежде чем принимать таблетки, необходимо проконсультироваться с врачом, который сможет назначить те лекарства и в тех дозах, которые окажут терапевтическое действие без вреда для здоровья.