**«Боли в области сердца у детей»**

**Детское поликлиническое отделение №12 СПб ГБУЗ « Поликлиника №37»**

Одной из самых частых причин обращения к кардиологу является появление у ребенка болей в области сердца.

У большинства детей такие боли имеют колющий характер, но также могут быть давящими и тянущими.

Почему же они могут появиться у ребенка и действительно ли это признак болезней сердца. Чаще всего боли, которые дети и их родители принимают за сердечные, никак не связаны с болезнями этого органа. Они могут проявляться:

- при интенсивном росте сердца по сравнению с ростом сосудов, которые снабжают его кровью. Такой рост отмечают в возрасте 6-10 лет. Боли, вызванные такой причиной, чаще появляются у эмоциональных и достаточно подвижных детей с астеническим телосложением. При этом кардиалгии могут появиться после бега или другой физической нагрузки, но после того как ребенок успокоится, боли исчезают.

- при вегето-сосудистых изменениях, которые часто возникают в подростковом возрасте – проявляются колющими болями в левой половине грудной клетки, которые нередко возникают в состоянии покоя. Перестройка всех органов и систем, гормональные всплески делают подростка более восприимчивым ко всем психотравмирующим ситуациям.

- при проблемах с позвоночником - нарушения осанки, сколиоз, остеохондроз. Длительное сидение за партой, отсутствие двигательной активности, приводят к искривлению позвоночника. Защемление нервных пучков в позвоночнике создает ощущение, что болит сердце.

- при неврозах или других проблемах с нервной системой. В 80% случаев появлению болей в области сердца предшествует стрессовая ситуация. Если поражена нервная система, тянущие и колющие боли появляются в области сердца после двигательной активности или эмоциональных переживаний.

- при патологиях ЖКТ (холецистохолангит, дискенезия желчевыводящих путей, гастрит и тд). При этом многие дети не могут точно определить источник боли, показывая на грудь, если болит живот.

Что касается болезней сердца и сосудов, то в детском возрасте болями может проявляться:

- **миокардит** – воспаление сердечной мышцы, часто бывает осложнением ОРВИ и гриппа

- **ревматизм** – развивается обычно после перенесенной стрептококковой инфекции.

**- перикардит** - боли при такой болезни могут возникать при дыхательных движениях и кашле.

- **аномалия** коронарных сосудов.

- некоторые **пороки сердца**, например стеноз аорты или тетрада Фалло.

**- эндокардит**.

**- кардиомиопатия.**

При миокардите и ревматизме боли в сердце являются не единственным проявлением сердечной патологии. У ребенка появляются симптомы интоксикации, высокая температура, ощущение перебоев в работе сердца, боли в суставах и прочие признаки.

Родителям нужно обратить внимание на такие симптомы как:

\* периодичность и продолжительность жалоб, расспросить о характере болевых ощущений;

\* появилась ли одышка после физической активности или в покое;

\* измерить температуру тела;

\* проверить пульс на наличие учащения или замедления ритма сердца;

\* периодически интересоваться, нет ли головокружения, тошноты;

\* обратить внимание на питание, связь приемов пищи с появлением болей в области сердца.

Важно детально все запомнить и на приеме у доктора перечислить, что именно беспокоит ребенка. Более полная информация поможет врачу правильно и быстро поставить диагноз и назначить соответствующее лечение.

Что делать в таких ситуациях?

Прежде всего нужно попытаться выяснить, с чем могут быть связаны боли в сердце у ребенка. Уложить ребенка на кровать, потом посадить, попоросить наклониться, сделать глубокий вдох. Кардиальная патология обычно не зависит от перемены положения тела. Если ребенок говорит об усилении боли во время наклона, скорее всего речь идет об ущемлении нервного корешка в позвоночнике. Болезненность при дыхании может возникать при воспалительной патологии дыхательной системы.

Единичные эпизоды болей в сердце не должны вызывать переживаний, но в случае, когда у ребенка болит или колет в области сердца неоднократно, следует обратиться к педиатру или детскому кардиологу. Врач назначит дополнительные обследования. При необходимости ребенка также направят к другим специалистам, например, к неврологу и гастроэнетрологу. В качестве первой помощи можно дать ребенку седативные препараты-настойку валерианы или пустырника, в расчете 1 кап на год жизни. Немедленной консультации кардиолога требуют дети, у которых боли в сердце сопровождаются другими болезненными симптомами, например лихорадкой, болями в суставах, слабостью, обмороком. Специалист всегда поможет вам разобраться, что с вашим ребенком. Не занимайтесь самолечением, обратитесь в врачу педиатру и запишитесь на консультацию к специалисту.