**«ВАКЦИНАЦИЯ – ЭТО СЕРЬЕЗНО!»**

**Детское поликлиническое отделение №12 СПб ГБУЗ ГП №37**

Вакцинация - это введение в организм антиген-специфичных компонентов в составе вакцин и анатоксинов с целью формирования активного иммунитета против определенных инфекционных заболеваний.

Вакцинация является простым, эффективным и безопасным способом защиты организма каждого конкретного человека от инфекционных болезней, а так же это способ контроля и устранения опасных для жизни всего человечества заболеваний. Вакцинация ежегодно спасает жизни 2-3 миллионов людей в мире.

Вакцинация – одно из самых важных достижений в истории медицины. Первые попытки применять простые, примитивные на сегодняшний взгляд методы профилактической иммунизации отмечены в Индии и Китае еще в Х веке. В Европе до XIX века врачи были бессильны против широко распространенных и повторяющихся крупных эпидемий. Одним из таких инфекционных заболеваний была натуральная оспа. Она ежегодно поражала миллионы людей во всем мире, от нее умирали 20-30% инфицированных, выздоровевшие часто становились инвалидами. С древних времен было замечено, что люди, переболевшие оспой, повторно ею не заболевают, поэтому делались попытки вызвать легкое заболевание оспой, чтобы впоследствии предотвратить тяжелое, используя биологические материалы от больных и переболевших людей. В последствие с помощью разработанной вакцины удалось искоренить натуральную оспу во всем мире в рамках международной программы, предложенной СССР в 1958 году и удачно завершившейся в 1979 году.

Современный мир немыслим без иммунопрофилактики, позволившей взять под контроль многие тяжелые инфекции, обуславливавшие высокую заболеваемость и смертность, в первую очередь в детском возрасте. Бурное развитие иммунопрофилактики в течение двух последних десятилетий связано с созданием новых вакцин и успехами иммунологии, позволившими понять многие стороны инфекционного иммунитета и вакцинального процесса. Современные данные не дают основания считать вакцинацию серьезным иммунологическим вмешательством, способным нарушить реактивность организма ребенка, подавить неспецифические защитные реакции, аллергизировать его и вообще послужить причиной всех бед в предстоящей жизни.

Современный мир вакцинозависим. Сегодня вакцинация не утратила свой статус ведущего метода борьбы с инфекциями, цели ее расширились: кроме снижения заболеваемости и смертности от инфекционных заболеваний, в настоящее время одной из главных задач вакцинопрофилактики является поддержание достигнутого эпидблагополучия и распространение его на все новые инфекции. Истории известны случаи, когда управляемые инфекции возвращались и наносили непоправимый вред при снижении уровня коллективного иммунитета, который достигается при массовой иммунизации населения. Например, в 1990-е годы в странах СНГ из-за так называемой «щадящей вакцинации», когда дети не прививались против дифтерии полноценно, привело к эпидемии дифтерии с более чем 100 000 случаев заболевания, из них около 5 000 с летальным исходом. Прекращение прививок в Чечне привело в 1995 году к вспышке полиомиелита со 150 паралитическими и 6 летальными случаями. Резкое повышение заболеваемости коклюшем наблюдалось в 70-80 годы в ряде стран Европы, где охват прививками снизился в значительной степени под влиянием агитации противников вакцинации.

Профилактические прививки проводятся в соответствии с Национальным Календарем профилактических прививок и Календарем прививок по эпидпоказаниям. Принятие Федерального Закона об иммунопрофилактике и утверждение Национального Календаря прививок завершили важный этап модернизации прививочного дела в России. Заложенные в этих документах положения соответствуют рекомендациям ВОЗ по набору вакцин, по методам и срокам их введения. Современные правила вакцинации позволяют использовать весь ассортимент вакцин – отечественных и зарубежных, лицензированных в России, что расширяет возможности их индивидуального применения. Благодаря современным методам вакцинации, в стране резко сократилась заболеваемость дифтерией, корью, паротитом, краснухой, вирусным гепатитом В. Прививки против гемофильной инфекции включены в Национальный календарь с 2011 года. Гемофильная вакцина применяется более чем в 100 странах мира, что позволило практически ликвидировать менингиты этой этиологии и снизить заболеваемость тяжелой пневмонией. Менингококковая инфекция, ветряная оспа, ротавирусная инфекция, вирусный гепатит А чреваты своими грозными осложнениями. Массовая вакцинация против этих инфекций у нас в стране пока не проводится, но по желанию и по эпидпоказаниям вполне доступна. Вакцинация от пневмококка проводится в большинстве стран Европы, у нас она тоже включена в Национальный Календарь. Применение пневмококковой вакцины позволило защитить от пневмококковой инфекции детей самого раннего возраста, снизить тяжесть респираторных заболеваний и пневмоний. Папилломавирусные вакцины открывают перспективы вакцинопрофилактики рака шейки матки.

Изучение и совершенствование вопросов вакцинации – процесс непрерывный. Создаются вакцины против одной из самых распространенных инфекций человека – простого герпеса. На очереди – инфекционный мононуклеоз. Уже созданы вакцины-кандидаты для профилактики цитомегаловирусной инфекции. Определенную надежду дают эксперименты вакцинотерапии болезни Альцгеймера.

Несомненные успехи вакцинопрофилактики позволяют прогнозировать благополучие по управляемым инфекциям на многие годы.

**Не отказывайтесь от прививок - защитите себя и своих детей!**