**СТАТЬЯ**

**«Дисплазия тазобедренных суставов у детей»**

Иногда случается так, что мама, разглядывая своего новорожденного малыша, замечает странные признаки: одна ножка явно короче другой, складки бедер и ягодиц не симметричны. Если такого ребенка положить на стол, согнуть ему ножки в коленях и развести их в разные стороны — коснуться стола не удастся.

Некоторые признаки вывиха бедра может заметить мама малыша. Следует обратить внимание на следующие симптомы:

* одна ножка ребенка короче другой;
* дополнительная складка на бедре;
* асимметрия ягодичных складок и ягодиц;
* асимметрия при отведении ножек;
* согнутые в коленях ножки не удается отвести полностью (колени ребенка касаются стола);
* щелчок, возникающий в момент сгибания ножек в коленных и тазобедренных суставах.

Первое, что следует сделать в данной ситуации — как можно быстрее показать малыша детскому ортопеду. Вероятнее всего, у ребенка дисплазия – недоразвитие одного или обоих тазобедренных суставов. В зависимости от тяжести процесса дисплазия может проявляться предвывихом, подвывихом и вывихом сустава, различающихся по степени смещения головки бедренной кости относительно вертлужной впадины.

В детских поликлиниках существует так называемый «грудничковый день» или "[день здорового ребенка](https://viline.tv/article/kakih-vracej-nuzno-projti-dla-detskogo-sada)". Все специалисты в этот день принимают малышей до года, включая ультразвуковое исследование органов и систем, в том числе тазобедренных суставов, для исключения дисплазии. При выявлении патологии по УЗИ или клинического осмотра ортопеда назначается рентгенографическое исследование. Данный метод исследования используется реже, чем другие, так как создает лучевую нагрузку на организм ребенка. Но он помогает получить полную картину строения сустава и соотношения между головкой и вертлужной впадиной. Рентгенография позволяет объективно оценить состояние суставов.

Если у вашего малыша обнаружилась дисплазия сустава, не стоит отчаиваться. Чем раньше обнаружилась проблема, тем легче с ней можно справиться. Лечение нужно начинать немедленно.

Родителям придется быть терпеливыми: терапия дисплазии тазобедренных суставов длительная, непрерывная, и поначалу тяжело воспринимается ребенком.

Лечение дисплазии соответствует степени выраженности. Если у ребенка дисплазия тазобедренного сустава легкой степени, то можно следовать простым правилам по нормализации процессов развития суставов. Детям назначается массаж - одно из самых эффективные методов лечения при дисплазии тазобедренного сустава. Очень важно выполнять его регулярно. Только при соблюдении этого условия возможно достижение положительного результата в короткие сроки.

Также необходимо проведение лечебной гимнастики — разведение бедер при каждой смене подгузника и переодевании ребенка.

Полезно плавание на животе.

В более сложных случаях ребенку накладывают отводящие шины для фиксации ног. Шины назначаются ортопедом, который тщательно исследует тип дисплазии при помощи ультразвукового исследования, рентгена и ортопедических методов. Если достичь результата с помощью консервативных методик не получается, прибегают к оперативному лечению.

Врач-рентгенолог

диагностического отделения

ДПО№12 ГП №37

Чумакова А.Л.