**Домашнее лечение** **гемофилии**

Гемофилия – это проблема кровотечения и боли. У больных гемофилией кровотечение происходит не быстрее, чем у здоровых, но может длиться дольше. У таких больных в крови не хватает фактора свертывания, который определяется наличием в крови белков, обеспечивающих свертываемость крови.

Гемофилия - редкое врожденное заболевание. Оно встречается менее чем у 1 человека на 10000 мужского населения.

Гемофилия – неизлечимое заболевание. Терапия заключается в пожизненном введении лекарственных препаратов.

Оптимальное время начала лечения - не более 3 часов после возникновения травматического или спонтанного кровоизлияния или кровотечения, поэтому **домашнее лечение** является основным видом лечения гемофилии. Больного гемофилией можно и нужно научить с раннего возраста делать себе внутривенные инъекции фактора свертывания крови.

Главная цель обучения пациентов с гемофилией — формирование адекватного представления о болезни и ее лечении, которое позволит предупредить развитие осложнений, увеличить продолжительность и качество жизни. Польза домашнего лечения: лечение кровотечения начинается быстро, то есть сохраняются суставы – это залог не превратиться в инвалида. Пациент реже госпитализируется в стационар. Если остановишь кровотечение в пораженные суставы-мишени, не возникает болевой синдром, не нужны обезболивающие. Нет пропусков работы или занятий в школе

Краеугольным камнем лечения гемофилии является замещение дефицитного фактора свертывания крови. В настоящее время для лечения гемофилии используют концентраты факторов свертывания крови, применение которых привело к значительному улучшению результатов лечения больных. Недостающий фактор свертывания крови вводится путем внутривенных инъекций. Препараты для лечения гемофилии принято классифицировать на две группы: получаемые из плазмы доноров и получаемые с помощью рекомбинантной ДНК-технологии. При выборе препарата рекомендуется отдавать предпочтение тому препарату, который при равной эффективности лучше всего переносится пациентом. Лечить кровотечение необходимо быстро! Незамедлительное введение фактора поможет уменьшить боль и повреждение суставов, остановить кровотечение во внутренние органы. При незамедлительном лечении понадобится меньшее количество фактора. Если пациенту кажется, что началось кровотечение, лечите необходимо провести даже в том случае, когда пациент не совсем уверен в этом. Не надо ждать пока сустав воспалится, опухнет и станет болеть. Не думайте о том, что лечение может быть «напрасным».

Сотрудники Городского центра по лечению гемофилии