**«Зачем ребёнку ЭКГ?»**

**Детское поликлиническое отделение №12**

**СПБ ГБУЗ ГП№37**

В настоящее время сердечно- сосудистые заболевания сохраняют лидерство в списке наиболее распространённых проблем со здоровьем. В связи с чем актуальна профилактика и ранняя диагностика заболеваний сердца у детей, что позволяет избежать многих проблем со здоровьем во взрослом возрасте.

Одним из основных методов диагностики в кардиологи является электрокардиограмма (ЭКГ). ЭКГ проверенный и информативный метод исследования работы сердца. Прежде всего ЭКГ позволяет оценить частоту и регулярность сердечных сокращений, оценить проводимость миокарда, выявить нарушения обмена веществ в миокарде (например, дефицит калия, кальция, магния и прочее), выявить аномальное увеличение различных отделов сердца (что возможно, например, при врождённых пороках сердца или при гипертонической болезни, а также в других случаях). По ЭКГ можно выявить нарушения кровоснабжения сердца (наличие ишемических изменений) и даже некоторые генетические заболевания.

ЭКГ необходимо делать:

* При подозрении на заболевания сердца и при высоком риске этих заболеваний. Например, при выявлении артериальной гипертензии, после перенесённых инфекций, в случаях, когда ребёнок жалуется на дискомфорт в области сердца, если ребёнок терял сознание, если врач при осмотре выслушивает аритмии.
* Если ребёнок наблюдается кардиологом с заболеванием сердца (врождённый порок сердца, миокардит, кардиомиопатия, нарушение ритма сердца и др.) для своевременного выявления ухудшения заболевания, особенно если у ребёнка появились боли в области сердца, появилась или усилилась одышка, возникли перебои в работе сердца.
* Перед любым оперативным вмешательством, для исключения риска осложнений в ходе наркоза.
* При заболеваниях внутренних органов, эндокринных желёз, нервной системы, ЛОР- болезней и т.д., в случае подозрения на вовлечение сердца в патологический процесс.
* Если ребёнок собирается заниматься спортом или уже занимается спортом (для оценки переносимости физических нагрузок).
* ЭКГ обязательно проводится при профилактических медицинских осмотрах: на 1-ом году жизни, перед поступлением в детские дошкольные учреждения, перед поступлением в школу, в 14 лет, в 16 лет и в 18 лет перед переводом во взрослую сеть; для выявления «скрытых» заболеваний сердца.

У каждого детского возраста свои нормы ЭКГ и свои допустимые отклонения от этих норм. То, что нормально для новорождённого, может быть опасно для подростка. Поэтому после исследования необходимо проконсультироваться с врачом о результатах.

Никакой специальной подготовки к ЭКГ не требуется. Это абсолютно безболезненный и безопасный метод исследования сердца.

 Врач функциональной диагностики

 диагностического отделения ДПО№12

 Лысенкова Е.К.