**«Значение профилактических осмотров в детском возрасте»**

**Детское поликлиническое отделение №12 СПб ГБУЗ ГП №37**

**Детский профилактический осмотр (медосмотр)** – совокупность регулярных медицинских мер, направленных на **выявление и предупреждение заболеваний у детей до того, как появляется симптоматика.** Регулярные медосмотры детей и подростков проводятся в соответствии с нормативными документами Минздрава РФ и направлены на охрану и защиту детского здоровья. Подобные меры помогают **вовремя диагностировать заболевания у ребенка** и своевременно принять лечебные меры по их устранению.

Профилактические медицинские осмотры несовершеннолетних проводятся в рамках Приказа Министерства здравоохранения РФ № 514н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних» от 10.08.2017, где прописан весь порядок их проведения. Чтобы здоровье ребенка было под контролем, начиная с самого рождения и заканчивая этапом совершеннолетия, для каждого возраста ребенка определен свой комплекс исследований и специалистов.

Профилактические осмотры детей до года – важный процесс, пренебрегать которым нельзя. Многие заболевания поддаются успешному лечению, если выявлены в младенчестве. Именно посещение обязательных врачей до года избавит малыша от серьезных проблем со здоровьем, когда он вырастет. В течение первого года жизни ребенку необходимо пройти 6 плановых осмотров. Первый – наблюдение и обследование в роддоме, а далее – в 1, 3, 6, 9, 12 месяцев. Диспансеризация предполагает ежемесячные визиты к врачу педиатру и к узким специалистам, которые необходимы для контроля над процессом развития новорожденного, наблюдения за его состоянием здоровья. Специалисты также отвечают на вопросы родителей, касающиеся ухода, кормления, гигиены, развития младенцев в возрасте до 1 года. Это необходимо для профилактики и ранней диагностики заболеваний, проверки уровня и темпов развития и др.

Вот перечень необходимых врачей и обследований в **1 месяц жизни**: педиатр, детский хирург, офтальмолог, невролог, УЗИ органов брюшной полости, сердца, тазобедренных суставов, головного мозга (нейросонография), аудиологический скрининг.

**В 3 месяца**: педиатр, травматолог-ортопед, невролог, аудиологический скрининг, общие анализы мочи и крови.

**В 6 месяцев**: педиатр, невролог, детский хирург, общие анализы мочи и крови.

**В 9 месяцев**: педиатр, стоматолог, общие анализы мочи и крови.

**В 12 месяцев** (1 год): - педиатр, ЛОР, детский психиатр, детский хирург, офтальмолог, детский стоматолог. Общие анализы мочи и крови, ЭКГ, анализ на уровень сахара в крови.

С 12 месяцев, до исполнения ребенку двух лет показан осмотр педиатра в 1.3 месяца и в 1.6 месяцев.

В **2 года** жизни помимо педиатра, рекомендован осмотр врачом психиатром и стоматологом.

В возрасте **3-х лет**, как правило, перед началом посещения детского сада, ребенок осматривается врачами специалистами с оценкой физического развития, психологического развития. Маме даются рекомендации по закаливанию ребенка, рекомендации по укреплению иммунитета и консультации по вопросам адаптации ребенка в детском коллективе. Перечень специалистов в этом возрасте: невролог, хирург, стоматолог, ЛОР, окулист, детский уролог – андролог (для мальчиков ), детский гинеколог (для девочек). Исследования: общий анализ крови и мочи.

В возрасте **4-х и 5-ти** лет ребенку рекомендован осмотр у врача педиатра и стоматолога.

В возрасте **6 – ти** лет, когда ребенок готовится к поступлению в школу очень важно пройти профилактический медицинский осмотр, перечень врачей идентичен перечню в 3-года жизни, но помимо вышеперечисленных специалистов добавляется осмотр врачом ортопедом, врачом психиатром. Также в 6 лет расширяется и перечень обследований. Помимо общего анализа крови, показано ЭКГ, УЗИ брюшной полости и почек, эхокардиография. Это необходимо для полной комплексной оценки состояния здоровья, для более точного определения группы здоровья, определения физкультурной группы, а также для оценки психофизичекого развития ребенка и для оценки его готовности к обучению в школе.

В возрасте **7 – лет**, чаще по окончанию первого класса,- рекомендован осмотр врачом педиатром, врачом офтальмологом и врачом отоларингологом (ЛОР).

Начиная с 7-ми летнего возраста, как правило, осмотры детей осуществляются в образовательных учреждениях (в школах). Медосмотры в школах проводятся ежегодно, конкретные даты устанавливают образовательная и медицинская организации. В 7, 10, 13, 14, 15, 16 и 17 лет детей осматривают несколько узких специалистов, а в 8, 9, 11, 12 лет для профилактики ребятишки проходят только педиатра и стоматолога. Перечень врачей включает специалистов, которые смогут определить, нет ли изменений или патологий развития в периоды активного роста ребенка, оценить его взросление. В период полового созревания обязателен гинеколог для девочек на школьном медосмотре, он проводит беседу и внешний осмотр. С 14 лет это единственное отличие во врачах у девочек и мальчиков. В 14, 15, 16, 17 лет девочки проходят гинеколога, а мальчики — уролога - андролога. Не стоит бояться этих специалистов. С 14 лет важно следить за правильным развитием половой системы, если есть проблемы или скрытые болячки, стоит заняться их лечением.

Медицинские осмотры в школах — это не стихийное явление. Есть ряд причин, зачем проводят медосмотры в школах, они перечислены в документе, но основная цель - чтобы **выявить заболевания на ранней стадии; вовремя заметить факторы риска развития патологий, дать рекомендации по лечению и поддержанию здоровья несовершеннолетним и их родителям**. Профилактические осмотры в ряде школ Центрального района организуются Детским поликлиническим отделением №12.

По результатам медицинских осмотров выдается заключение о состоянии здоровья ребенка, о возможных рисках развития той или иной патологии. При выявлении отклонений в здоровье, дети направляются на второй этап профосмотра, для расширенной диагностики предполагаемого заболевания (это могут быть дополнительные исследования или осмотры у других специалистов). При выявлении патологии дети берутся под диспансерное наблюдение профильными специалистами. Так же после проведения профилактического осмотра определяется физкультурная группа, позволяющая заниматься спортом с ограничениями или без ограничений, в том числе на занятиях физкультурой в школе.

Все профилактические медицинские осмотры проводятся до наступления 15 лет - только с согласия родителей или законных представителей ребенка. Начиная с 15 – летнего возраста подросток сам дает согласие для проведения осмотра, таким образом индивидуальное добровольное согласие (отказ) в письменном виде подписывается родителем, законным представителем, а с 15 лет самим пациентом.

В заключении хотелось бы сказать, что профилактические медицинские осмотры несовершеннолетних неспроста проводятся в определенные возрастные периоды. Это сделано в целях своевременного выявления патологических состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях формирования групп состояния здоровья и выработки рекомендаций для несовершеннолетних.