**«Как сделать дом безопасным для ребенка» Советы педиатра.**

**Детское поликлиническое отделение № 12 СПб ГБУЗ ГП №37**

Дом, безопасный для вашего ребенка, это дом, в котором родители не выпускают ребенка из поля зрения, и если они оставляют его на мгновение в одиночестве, то могут быть уверены, что он в безопасности.

Любой интерьер нуждается в переоформлении с появлением в доме малыша, так что необходимо заранее подумать о всех потенциальных опасностях.Каждую опасность трудно учесть, но можно охватить самые серьезные угрозы.

* Постоянный присмотр.

Даже в том случае, если ребенок находится в месте, которое кажется безопасным - на пеленальном столике, кровати, диване, в стульчике для кормления или в ходунках, - его нельзя оставлять без присмотра. Надо всегда помнить, что безопаснее всего ребенку находиться на полу, под присмотром родителей.

* Мелкие предметы

Всё, что умещается во рту, может быть проглочено, поэтому лучше убрать всю мелочь подальше и повыше. Особенно это касается монет и батареек.

* Растения  
  Мало того, что некоторые комнатные растения могут представлять опасность при попадании внутрь, так еще и горшки, кашпо и этажерки с цветами являются не самыми прочными конструкциями. Малыш может в любой момент опрокинуть их на себя и тем самым нанести себе травму.
* Провода и шнуры.

Даже не подключенные к сети электроприборы могут представлять опасность. Любопытный ребенок может потянуть на себя провод и уронить себе на голову тяжелый предмет бытовой техники. Поэтому все предметы бытовой техники должны быть недоступны для ребенка. То же самое относится к шнурам от штор и жалюзи, которые могут быть причиной обвала карнизов.

* Опасные вещества.

Лекарства, чистящие и моющие средства, уксус — всё это необходимо держать вне досягаемости ребёнка. Уберите все химикаты и медикаменты на самые верхние полки, туда, откуда даже вам будет непросто их достать.

* Окна.   
  Если ваш малыш научился залезать на диваны и кресла, значит, не за горами тот день, когда он сможет вскарабкаться и на подоконник. Лучше заранее побеспокоиться о его безопасности и установить либо ручки с замками, запирающимися на ключ, либо специальные блокираторы на створки окон.
* Розетки.   
  В доме у многих родителей есть пластиковые заглушки для розеток. Они, конечно, лучше, чем ничего, однако стоит всё же установить специальные розетки с защитой от детей.

**Дополнительные советы.**

Постарайтесь повременить с переездом в квартиру, где только закончился ремонт. Мелкая пыль после ремонта находится в воздухе ещё несколько месяцев, да и соответствующие сильные запахи очень долго не выветриваются.

В доме, где есть лестницы, нелишними будут специальные решётки-перегородки, которые не дадут ребёнку упасть с лестницы. Расстояние между лестничными балясинами не должно быть больше 15 сантиметров.

Установите специальные блокираторы или замки на ящики со столовыми приборами, рабочими инструментами и другими колюще-режущими предметами.

Исследованием дома и обустройством безопасности помещений желательно заниматься до рождения крохи либо к моменту, когда малыш начнет ползать.

**Разговаривайте с ребенком.**

Кроме того, что за ребенком дошкольного возраста нужно постоянно смотреть, с малышом нужно разговаривать и объяснять, что может быть опасным. Показывайте правильный пример, а не просто запрещайте и говорите, что это нельзя делать.

**Помните, что его любопытство помогает ему развиваться, и в ваших сделать это развитие безопасным.**