**Кинезиотейпирование у детей**

Сегодня кинезиотейпирование в педиатрии набирает особую популярность. К сожалению, многие дети, особенно в раннем возрасте или даже с рождения, имеют проблемы опорно-двигательного аппарата. Кинезиотейпирование - один из методов быстрого лечения и реабилитации, который не имеет противопоказаний для детей (даже для грудничков). Благодаря ранней диагностике проблемы и своевременной ее ликвидации, лечение может быть максимально эффективным и безопасным и позволит ребенку избежать более серьезных проблем в старшем возрасте. При работе с детьми метод кинезиотейпирования часто является наиболее удобным средством и во многом самым эффективным. Это происходит благодаря постоянному воздействию, которое не причиняет неудобств, что позволит малышу не обращать внимание на аппликацию, которая оказывает необходимое лечебное воздействие.

В отличие от стандартных методов лечения, кинезиотейпы являются настоящим прорывом в области педиатрии. Благодаря этому средству можно воздействовать на связки и мышцы без всяких лекарств и ограничений. С помощью кинезиотейпирования связочный аппарат удаётся скорректировать в случае их неправильного развития, а мышцы, в зависимости от необходимого воздействия, расслабить или наоборот повысить мышечный тонус.

Наиболее актуально применять данный метод для профилактики и лечения следующих детских заболеваний:

* патологические изменения двигательного аппарата;
* детский церебральный паралич;
* деформации конечностей и стоп (вальгус и т.д.);
* мышечная кривошея
* пупочные грыжи
* запоры
* отечность
* болевой синдром (в т.ч. и менструальные боли)
* рубцы на коже, которые становятся значительно мягче, не причиняют дискомфорт и структура становится ближе к нормальному кожному покрову.

Яркие цвета, которые имеют пластыри, станут дополнительным стимулом интереса ребенка, особенно, если умело превратить терапевтирование в игру. Но самое важное преимущество, это минимальное количество противопоказаний и негативных воздействий от методики.

Так как кинезиотейпирование имеет ряд противопоказаний, перед тем как применить данный метод специалист должен оценить все риски.