**«Методы физиотерапии при аллергических заболеваниях у детей»**

**Детское поликлиническое отделение №12 СПб ГБУЗ ГП37**

Проблема аллергических заболеваний в детском возрасте – одна из ведущих проблем современной педиатрии. Физиотерапевтические методы не излечивают аллергию, а лишь стимулируют восстановительные процессы в организме, но физиотерапевтические методики нельзя применять в остром периоде заболевания.

Физиотерапевтические методики применяют у детей часто. Это связано с тем, что дети больше подвержены положительному влиянию физиотерапии, так как у них более тонкая кожа, процентное содержание воды в тканях значительно выше, чем у взрослых, а также все реакции в детском организме более ярко выражены.

Из физиотерапевтических методов наибольшей популярностью пользуется электрофорез с различными лекарственными веществами. При этом эффективность лекарственного средства значительно увеличивается.

Современные данные о действии физических факторов на нервную рецепцию, микроциркуляцию, иммунологическую реактивность открывают широкие возможности физиотерапии при аллергических болезнях.

В комплексном лечении аллергического риносинусита, аллергодерматозов применяют аэрозоли, электрофорез лекарственных веществ, ультрафиолетовые лучи, ультразвуковую терапию и пр.

Лечение физическими факторами при аллергических болезнях может сочетаться с приемом медикаментозных средств, дополняя и усиливая их терапевтическое действие. При аэрозольтерапии лекарственные препараты вводятся непосредственно в органы дыхания, создается их необходимая концентрация на слизистой оболочке дыхательных путей, они быстро поступают в кровь, лимфу.

При респираторной аллергии физические факторы применяют дифференцированно в зависимости от формы, тяжести и периода заболевания (приступ, послеприступный период). При назначении аэрозольтерапии следует учитывать индивидуальную чувствительность ребенка к различным лекарственным средствам. В последние годы накоплен достаточно большой материал по применению отдельных видов физических факторов в реабилитации детей с аллергодерматозами. Так, в комплексном лечении и реабилитации больных аллергическими заболеваниями в настоящее время применяют синусоидальные модулированные токи по методу электросна, лазеротерапию, интерференционные токи, электромагнитные колебания сверхвысокой частоты сантиметрового и дециметрового диапазона (СМВ и ДМВ), обладающие выраженным противовоспалительным действием.

Применение физических факторов у детей с кожными проявлениями аллергии имеет свои особенности. Их используют по-разному в зависимости от формы и периода заболевания, распространенности и тяжести кожного процесса. Главное, для успешного лечения детей с аллергическими заболеваниями родителям надо создать и поддерживать гипоалергенные условия в их окружении и в питании.

**Берегите себя и Ваших детей!**