**Методы обследования в кардиологии.**

Диагностика в кардиологии в последние годы достигла значительных результатов. Появилось множество современных методов исследования, которые позволяют выявлять болезни сердца и сосудов на ранних стадиях и проводить эффективную профилактику и лечение.

Кардиологическое обследование включает в себя прежде всего **осмотр**. При осмотре можно выявить типичные признаки заболеваний сердца и сосудов.

Несмотря на значение, придаваемое осмотру для постановки правильного диагноза, все же нельзя обойтись без других методов исследования. Самым распространенным методом диагностики в кардиологии является **электрокардиография** – это регистрация процессов возбуждения и восстановления сердечной мышцы. ЭКГ позволяет определить источник ритма, регулярность сердечных сокращений, их частоту. Кроме того, ЭКГ является основным методом диагностики инфаркта миокарда, позволяет установить его локализацию, распространенность и стадию. Многие заболевания дают характерные изменения на ЭКГ.

При необходимости длительной записи ЭКГ прибегают к **суточному мониторированию электрокардиограммы по Холтеру** в течение 24–48 часов.

Суточное мониторирование желательно сделать, если имеются жалобы на перебои в работе сердца, частые жалобы на боли в области сердца, особенно в ночное время, при отсутствии изменений на ЭКГ, жалобы на приступы резкой слабости, головокружения и обморочные состояния, подозрение на бессимптомно протекающие аритмии и безболевую ишемию, есть необходимость в оценке эффективности действия препаратов, контроле работы искусственного водителя ритма.

Для выявления скрытых признаков ишемической болезни сердца проводят **электрокардиографический тест с физической нагрузкой.**

Пробу с дозированной нагрузкой проводят на специальном приспособлении типа велосипеда (**велоэргометрия)** или на движущейся с меняющейся скоростью беговой дорожке (**тредмил-тест** ). Нагрузку рассчитывают индивидуально с учетом пола, возраста, роста, веса, а также характера заболевания.

**Эхокардиография** — это исследование, при котором для диагностики используется ультразвук. Эхокардиографии в настоящее время отводится первостепенная роль в диагностике сердечных заболеваний в силу простоты выполнения, безопасности и повсеместной распространенности. Основным преимуществом эхокардиографии перед другими методами исследования в кардиологии является то, что мы можем видеть на экране практически все структуры сердца

**Коронарная ангиография (коронарография)** — лучший способ выявить ИБС. Цель диагностической коронарной ангиографии — изучение состояния сосудов, питающих сердце. Проводится под местным обезболиванием.

Многообразие и информативность диагностических методов в современной кардиологии позволяет врачу успешно провести дифференциальный диагноз и выбрать необходимый метод лечения.

Заведующая отделением кардиологии и ФД,

Врач-кардиолог Абдалиева Ч.А.