**«Методы физиотерапии при тиках у детей»**

**Детское поликлиническое отделение №12 СПб ГБУЗ ГП37**

Тики– это быстрые повторяющиеся непроизвольные аритмичные движения, обычно вовлекающие определенную группу мышц. Как правило, возникают у детей и занимают одно из ведущих мест среди болезней нервной системы в детском возрасте. Данной патологией страдает около 20 % детей в возрасте до 10 лет, причем мальчики болеют чаще и тяжелее, чем девочки. Существуют критические возрастные периоды, когда вероятность возникновения тиков значительно возрастает. Это происходит в 3 года и 7-10 лет.

Нервные тики могут быть первичными и вторичными. Важная роль в происхождении первичных тиков отводится отягощенной наследственности. Вторичные тики также возникают на фоне нарушения функционирования нервных клеток, но при этом имеется первичное патологическое состояние, которое к этому привело, а именно:

* травма головы;
* повреждение нервной системы во время родов;
* прием некоторых медикаментов (нейролептиков, психостимуляторов);
* воспалительные заболевания вещества головного мозга;
* патология головного мозга сосудистого характера;

Определенную роль в проявлении тиков играют стрессы, психические перегрузки, неблагоприятная обстановка в семье.

Поскольку тики являются обратимыми состояниями, задача родителей как можно скорее запустить процесс обратного развития, а для этого нужно обязательно найти причину состояния ребенка и устранить её.

[**Физиотерапевтическое лечение**](https://physiatrics.ru/fizioterapiya-chto-eto/) помогает успокоить ребенка, нормализовать работу его нервной системы, уменьшить проявления болезни. Основные физические методы лечения детей с тиками:

* [электросон](https://physiatrics.ru/10001360-elektroson-chto-eto/) (оказывает седативное действие, нормализует эмоциональное состояние больных, улучшает кровоснабжение мозговой ткани и обмен веществ)
* гальванизация (снижает общую возбудимость)
* лечебный массаж (уменьшает возбудимость нервной системы, улучшает кровообращение и микроциркуляцию)
* [галотерапия](https://physiatrics.ru/10004098-igloukalyvanie-sut-metodiki-pokazaniya-i-protivopokazaniya/) (повышает стрессоустойчивость, выравнивает настроение)
* лекарственный [электрофорез](https://physiatrics.ru/100026-elektroforez-chto-eto/)  на область шейно-воротниковой зоны (оказывает седативное действие)
* [озокеритовые аппликации](https://physiatrics.ru/100090-chto-takoe-ozokeritoterapiya/) на область шейно-воротниковой зоны (оказывает опосредованное действие на нервную систему, снижает общую возбудимость)
* [аэрофитотерапия](https://physiatrics.ru/10002943-aeroterapiya-pokazaniya-i-protivopokazaniya/) (повышает устойчивость организма к стрессу, улучшает настроение и работу нервной системы)
* [хвойные ванны](https://physiatrics.ru/10001372-xvojnye-vanny-pokazaniya-i-protivopokazaniya/) (успокаивают, расслабляют, улучшают сон)

Появление тиков у ребенка служит поводом для тщательного медицинского обследования, так как тики могут быть начальным проявлением более серьезного заболевания. Прогноз относительно выздоровления у большинства пациентов благоприятный.

**Берегите себя и Ваших детей!**