**«Методы физиотерапии у детей в комплексном лечении при первичной артериальной гипертензии»**

**Детское поликлиническое отделение №12 СПб ГБУЗ ГП37**

**Артериальная лабильная гипертензия** часто встречается у детей. Это заболевание сердечно-сосудистой системы, которое часто впервые выявляется в детском возрасте, сохраняется во взрослом возрасте, поэтому необходимо проводить раннее лечение и профилактику артериальной гипертензии. Развитие артериальной гипертензии связано с нарушениями физиологических механизмов саморегуляции, со сложным взаимодействием психосоциальных и наследственных факторов. Использование немедикаментозных средств по снижению артериального давления является стартовым подходом в лечении детей и подростков с артериальной гипертензией и дополняет медикаментозную терапию.

**Физиотерапевтические методы.** Широко применяемые методы физиотерапии могут использоваться на всех стадиях развития лабильной артериальной гипертензии. Транскраниальная импульсная электротерапия (транскраниальная электростимуляция, электросон), дарсонвализация, галотерапия, аромафитотерапия и лекарственный электрофорез с седативными препаратами относятся к седативным методам, которые оказывают успокаивающее действие на нервную систему.

Амплипульстерапия, прерывистая нормобарическая гипокситерапия, низкоинтнесивная магнитотерапия, лекарственный электрофорез спазмолитических препаратов, КВЧ-терапия, лазерная терапия, приводящие к снижению артериальной гипертензии и улучшению циркуляции крови в капиллярах.

Биоуправляемая аэроионотерапия, направленная на коррекцию вегетативных нарушений.

В настоящее время имеется широкий спектр научно-обоснованных методов аппаратной физиотерапии, применяемых в лечении детей с артериальной гипертензией. Эти методы улучшают мозговое кровообращение, нормализуют все процессы в центральной нервной системе, оказывают успокаивающее и гипотензивное действие, нормализуют нейроэндокринные процессы. Применение методов аппаратной физиотерапии в комплексном лечении артериальной гипертензии позволяет улучшить качество жизни пациентов, достичь устойчивой нормализации артериального давления, снизить риск развития ранних сердечно-сосудистых заболеваний, в том числе и у детей.

Перед началом применения физиотерапии нужно обратиться к врачу физиотерапевту, который подберет оптимальные процедуры в индивидуальном лечении.

**Контролируйте артериальное давление! Приходите на консультацию в поликлинику.**