**Особенности проведения подкожных инъекций у пациентов с гемофилией**

Арсенал терапевтических опций для лечения пациентов с гемофилией А до недавнего времени сводился лишь к возможностям факторной терапии и многие проблемы оставались нерешенными, особенности трудности с венозным доступом. С 2021г пациенты гемофилией стали получать подкожный препаратом Гемлибра по федеральной программе «14 ВЗН» В препарате Гемлибра воплотились мечты и чаяния многих пациентов с гемофилией А. Если раньше препараты вводили только в вену и не все родители и пациенты владели этой методикой, то в настоящее время новые препараты вводят подкожно. Однако для безопасного и эффективного применения данного препарата необходимо строго следовать инструкции по применению препарата.

Для извлечения препарата из флакона и его подкожного введения необходимы шприц, игла для переноса, инъекционная игла.

Перед применением оставьте флакон нагреться при комнатной температуре в течение приблизительно 15 минут на чистой плоской поверхности вдали от прямых солнечных лучей. Не пытайтесь согревать флакон любым другим способом.

Наберите препарат согласно инструкции.

**Выбор и подготовка места инъекции**

Инъекции рекомендуется производить:  
 - в переднюю и среднюю поверхность бедра;  
 - в нижнюю часть живота, за исключением области диаметром пять сантиметров непосредственно вокруг пупка;  
- в верхнюю часть наружной поверхности плеча (только если инъекция производится лицом, ухаживающим за пациентом).

**Следует помнить, что:**

- необходимо каждый раз менять место инъекции (при проведении инъекции рекомендуется отступать не менее чем на 2.5 сантиметра от области предыдущей инъекции).

- следует избегать участков, которые могут подвергаться раздражению ремнем или поясом одежды. Не следует вводить препарат в родимые пятна, ткани рубцов, гематомы, в места с уплотнением, повреждением, в участки с чувствительной кожей, покраснением.

- тщательно обработайте намеченное место инъекции спиртовой салфеткой

- подождите примерно 10 секунд, пока обработанный участок подсохнет. Не касайтесь этой области до выполнения инъекции. Запрещается обмахивать или обдувать очищенный участок.

**Присоединение инъекционной иглы к шприцу**

- Надавите и поворачивайте инъекционную иглу по часовой стрелке до тех пор, пока она не будет полностью присоединена к шприцу.

**Регулировка положения поршня до назначенной дозы**

- Медленно надавливайте на поршень для достижения деления на шприце, соответствующего назначенной дозе.

- Убедитесь, что верхняя кромка поршня находится вровень с делением на шприце, соответствующим назначенной дозе.

**Подкожная инъекция**

- Сожмите место инъекции и, **не нажимая** на поршень, быстрым твердым движением полностью введите иглу в кожную складку под **углом 45-90°**.

- Удерживая положение шприца, отпустите место инъекции.

**Введение препарата**

- Плавно нажимая на поршень, медленно введите весь лекарственный препарат.

- Извлеките иглу, присоединенную к шприцу, из места инъекции под тем же углом, под которым производилось введение.

**Закрытие инъекционной иглы предохранителем**

- Передвиньте предохранитель вперед на 90° по направлению от цилиндра шприца.

- Удерживая шприц одной рукой, прижимайте предохранитель к плоской поверхности быстрым твердым движением, до тех пор, пока не услышите щелчок.   
- Если Вы не услышали щелчок, проверьте, закрывает ли предохранитель иглу полностью.

- Всегда держите пальцы за предохранителем и вдали от самой инъекционной иглы.

- **Не отсоединяйте** инъекционную иглу.

**Утилизация шприца и иглы**

- Поместите все использованные иглы и шприцы в защищенный от проколов контейнер сразу после использования.