**«Особенности физиотерапии у детей в амбулаторной практике»**

Физиотерапия – это область медицины, использующая для лечения, профилактики и медицинской реабилитации природные и искусственно созданные физические факторы. Физиотерапия помогает уменьшить количество применяемых лекарственных средств, уменьшить их дозировку, повысить биодоступность препаратов, а в некоторых случаях совсем от них отказаться. А **при лечении детей** это особенно **важно.**

Физиотерапия в педиатрии располагает многочисленными и весьма разнообразными по лечебному действию факторами, которые применяют детям с первых дней жизни с целью профилактики и лечения заболеваний, повышения защитных сил, своевременного созревания и развития всех систем организма. Любая методика имеет свои показания и ограничения, которые обязательно учитываются при назначении физиотерапии детям.

Организм детей и особенности его работы в норме и патологии будут существенно отличаться от работы взрослого организма. Стадии созревания различных из органов и систем будут во многом зависеть от возраста малыша. Именно поэтому принципы физиотерапии в педиатрии отличаются от принципов лечения взрослых.

В детском возрасте результаты от физиотерапевтических процедур могут **сохраняться длительнее**. Именно поэтому повторный курс леченых процедур им назначается реже, чем для взрослых пациентов. Если требуется использование одного и того же метода на одни и те же области, необходим перерыв, в зависимости от метода. Исходя из того, что дети имеют склонность быстро утомляться, детям обычно назначают чаще всего **одну процедуру** в день. Все особенности в детском организме и динамика развития его органов и систем будут накладывать определенные ограничения в проведении физиотерапии. Так, у детей не назначают процедуры, если он имеет сниженные возможности адаптации, если имеется опасность распространения болезни или отмечены изменения в реактивности организма. Не показана физиотерапия при сниженном питании, повышении температуры тела, с признаками интоксикации и кровоточивости, при гипервозбудимости ребенка.   
Важно знать, что физиотерапевтическое лечение не относится к основному лечению и применяется в острой фазе патологии в редких случаях.

В детской практике используют **большое количество методик физиотерапии**. Они должны проводиться в соответствии с особенностями детского организма. Сеансы у детей короче, чем у взрослых. Интенсивность излучения, тока и других факторов должны быть меньше. Перед проведением физиотерапии **консультация врача физиотерапевта** **обязательна**, так как любая процедура имеет свои противопоказания. Во время проведения физиотерапевтического лечения врач физиотерапевт обязательно ведет наблюдение за ребенком, с этой целью назначается повторная консультация. Контроль эффективности лечения осуществляют по следующим признакам:

* Улучшение общего самочувствия;
* Снижение болевого синдрома.
* Снижение возбудимости, которую сменяет бодрость.
* Наличие положительной динамики по заболеванию и другие.

За состоянием ребенка и эффективностью методик следит врач. Консультация специалиста поможет избежать осложнений.

**Точное и полное соблюдение всех правил и советов врача – залог успешного лечения физическими методами.**

Врач физиотерапевт

Капасакалиди Д.Ф.

10.12.18г