**Как подготовиться к исследованию на гемостаз**

**Коагулограмма**— это лабораторное исследование, которое оценивает работу свёртывающей системы крови.

Каждый врач и пациент знают о том, как важны для постановки диагноза корректные результаты лабораторных исследований.

Уважаемые пациенты, чтобы результаты анализов были максимально точными, обратите внимание на подготовку к исследованию крови на гемостаз:

1.Кровь сдается утром, натощак, из локтевой вены.

2. У маленьких детей последний прием пищи (легкий перекус) возможен за 4 часа до взятия крови.

3. За 12 часов до исследования необходимо придерживаться диеты с исключением жирной пищи.

4.Запрещается за день перед анализом употреблять алкоголь.

5.Разрешается приём питьевой воды без газа.

6. Применение многих лекарственных средств влияет на свертывающую систему крови. Список препаратов, действующих на активность свертывающей системы, огромен. При получении какой-либо медикаментозной терапии предварительно следует проконсультироваться с лечащим врачом.

7.Женщинам не рекомендуется проходить процедуру во время менструации.

8.За сутки до анализа необходимо отказаться от занятий спортом, избегать стрессов и физического перенапряжения.

9. Рекомендуется воздержаться от курения не меньше, чем за 30 минут до взятия крови.

10. За 15 минут до взятия крови полезно немного посидеть, отдышаться, успокоиться.

 Напоминаем Вам, что самостоятельная интерпретация результатов коагулограммы недопустима. Для постановки диагноза и правильного назначения лечения следует обращаться к Вашему лечащему врачу.

Фельдшер-лаборант ГЦЛГ Григоренко Н.Н.