**Применение галотерапии для оздоровления детей**

Медицинские исследования установили, что нахождение в соляных пещерах благотворно влияет на здоровье и самочувствие человека, ускоряет выздоровление и помогает при различных заболеваниях. Сегодня соляные пещеры приобретают большую популярность.

Суть данного лечения заключается в том, что человек вдыхает насыщенный ионизированный воздух, который насыщен ионами брома и кальция, йода и брома, селения, натрия, магния и других полезных минералов. Он стимулирует метаболизм, быстро выводит токсины и вредные вещества из организма. Как показывает практика, пять сеансов в галокамере равны недельному пребыванию на море.

Ионизированный воздух очищает дыхательные пути и насыщает клетки организма кислородом. Данная процедура ускоряет лечение заболеваний дыхательных путей, лор-органов, кожи, аллергии.

Вдыхание ионизированного воздуха насыщает клетки кислородом, стимулирует образование защитных сил организма, что повышает и укрепляет иммунитет. Лечебная терапия не требует приема лекарственных препаратов, что создает преимущества перед другими способами лечения ребенка.

Пребывание в соляной комнате успокаивает и налаживает работу нервной системы, улучшает сон. Такие процедуры подойдут и для взрослых, и для детей. Уже после второго-третьего сеанса отмечается положительное действие процедуры на организм. Однако, как физиотерапевтическая процедура она имеет показания и противопоказания для детей и взрослых.

Отметим, что это небезопасная процедура, и негативные последствия могут наступить при несоблюдении рекомендаций. Существуют дети, которые не могут переносить солевые аэрозоли. Кроме того, при некоторых заболеваниях использование целебного ионного воздуха запрещено.

Отзывы врачей свидетельствуют, что галотерапия для детей очень эффективна. Однако важно соблюдать правила и рекомендации при посещении, чтобы избежать отрицательных последствий. Проведение процедуры в острый период заболевания может ухудшить течение заболевания. Кроме того, у малыша может возникнуть аллергическая реакция.

Посещение не рекомендуется детям до года, так как в этом возрасте функционирование дыхания и легких только развивается. По мнению специалистов, лучше начинать терапию детям старше двух лет. Перед первым посещением обязательно проконсультируйтесь со специалистом на наличие показаний и противопоказаний!

 Зав.ОФТиВЛ

Капасакалиди Д.Ф.