**«Профилактика подростковой беременности и абортов».**

**Детское поликлиническое отделение №12 СПб ГБУЗ ГП37**

Проблема охраны репродуктивного здоровья населения, особенно подростков и молодежи, для всего мирового сообщества в современных условиях приобретает особую медико-социальную значимость. Это обусловлено тем, что **подростки представляют собой репродуктивный, экономический, социальный потенциал общества.**

Подростковый возраст – возраст, когда приобретаются знания и навыки, а также ценности, которые могут сохраниться на всю жизнь. Именно в этом возрасте закладываются различные жизненные ценности и приоритеты – это и роль семьи и дружбы, роль мамы и женщины, роль мужчины в семье, здоровый образ жизни, любовь к спорту и физическим упражнениям и многое другое. Все это касается и сохранение здоровья, в том числе, и репродуктивного, и для всего этого необходимо приобрести знания по здоровому образу жизни и знания в области охраны собственного здоровья. Формирование нынешнего поколения происходит в условиях информационных и коммуникационных технологий. Но порой, социальные сети изобилуют непроверенной и даже вредоносной информацией. Поэтому так необходимо для получения знаний чаще посещать врачей, проходить профилактические осмотры, изучать медицинскую литературу, разработанную врачами, психологами, социальными педагогами. Не зря говорят, что кто предупрежден, тот вооружен.

В наше время молодежь является одной из групп населения с высокой распространенностью ВИЧ- инфекции. Почти четвертая часть ВИЧ-инфицированных людей моложе 25 лет. Молодой возраст отличается особой уязвимостью.

Не менее актуальная проблема подросткового возраста- **незапланированная беременность**. Проблема ранней беременности помимо медицинских аспектов (незрелость организма, психологичсеская незрелость), несет и социально-экономические проблемы как для девочки – подростка, так и для ее семьи. Но одним из самых главных отрицательных моментов ранней беременности является причинение вреда здоровью матери-подростка и ее ребенку.

По медицинским показателям, ранней считается беременность, наступившая у девочки в возрасте до восемнадцати лет. **Только к восемнадцати годам организм девушки уже достаточно сформирован и полностью готов к вынашиванию и рождению малыша**. Поэтому беременность и роды в юном возрасте могут быть опасными как для жизни мамы, так и для малыша. К отрицательным моментам ранней беременности относят и то, что 70% беременностей у подростков заканчиваются абортами, еще около 15% – это замершая беременность и выкидыши. И только 15% девочек могут благополучно доносить и родить малыша.

Раннее начало сексуальных отношений в сочетании с низким уровнем знаний в этой области, плохой осведомленностью о средствах и методах контрацепции и недостаточным их применением приводит к росту числа беременностей у подростков и, как следствие, к увеличению числа абортов, неблагоприятных исходов родов и ухудшению репродуктивного здоровья подростков.

**Основные закономерности репродуктивного поведения девочек-подростков:**

- нерегулярная половая жизнь;

- много половых партнеров;

- недостаточное сексуальное образование;

- страх перед родителями и врачом;

- использование советов друзей в выборе метода контрацепции;

- кратковременное использование контрацепции;

- использование малоэффективных методов контрацепции.

Недостаток знаний о средствах контрацепции и как следствие, достаточно высокий риск возникновения нежелательной беременности. Причем, чем моложе возраст подростков, тем чаще они делают аборты.

Так что же такое – АБОРТ? **Аборт – это искусственное прерывание наступившей беременности**, которое осуществляется медикаментозным или хирургическим путём. Прерывание беременности приводит к нарушениям репродуктивного здоровья, различным заболеваниям, а в ряде случаев к смерти женщины. Абортом считается непроизвольное или искусственное прерывание беременности в сроки до 28 недель, которое наносит непоправимый вред здоровью и, в первую очередь, репродуктивному. Как раз аборты более всего влияют на фертильность женщин и на течение последующих беременностей и родов.

Некоторым неосведомленным в этом вопросе людям (в особенности мужчинам) процедура аборта представляется достаточно простой, практически безболезненной и не имеющей никаких последствий. На самом деле это не так. Здесь есть все: **и боль, физическая и духовная, и риск возникновения серьезных последствий.** Одним из самых страшных последствий может стать **невозможность иметь детей**.

Все это возникает потому, что с самого начала беременности организм женщины начинает перестраиваться для работы в другом режиме, по-другому начинает работать гормональная система и внутренние органы, изменяется состав крови. И вдруг происходит резкое вмешательство в этот процесс. Кроме того, организм молодых девушек, как правило, еще недостаточно созрел, поэтому отрицательные последствия аборта у них могут быть еще более тяжелыми.

После аборта женщина может находиться в подавленном состоянии и, если физические последствия устраняют врачи, то кто поможет преодолеть эмоциональный стресс? Ведь он тоже огромен. Аборт это еще и психическая травма. Зачастую девушка остается один на один со своими переживаниями и впадает в депрессию – а это уже может повлечь за собой проблемы психологического и психиатрического плана. И аборт, и его последствия существенно влияют на состояние репродуктивного здоровья женщин в России.

Любой аборт — это риск, который может привести к тому, что женщина не будет иметь детей в будущем**. Запомните!!! Что ни один аборт не может пройти, не оставив последствий, опасных для женского здоровья.**

При любом аборте могут быть осложнения и некоторые из них могут возникнуть спустя годы.

**Осложнения аборта:**

1. **Кровопотеря** – обильное кровотечение может привести к дальнейшим оперативным вмешательствам (вплоть до удаления матки).

2. **Ранение матки**, также может привести к потере матки (повреждений маточного тела хирургическими инструментами).

3. **Сепсис.**

4. **Воспалительный процесс матки и придатков**. Аборт часто провоцирует развитие воспалительных поражений.

5. **Последующее бесплодие**. Чаще всего бесплодие обусловлено абортами, которые проводились при первой беременности. Аборт не считается методом регуляции деторождения, а является операцией, которая более чем в 20% случаев ведет к бесплодию.

6. **Осложнения течения последующих беременностей,** в том числе **у**гроза самопроизвольных выкидышей при последующих беременностях.

7. **Нарушение менструальной функции.**

Особая проблема возникает при необходимости аборта женщинам с отрицательным резус-фактором. Такие женщины не могут выносить следующие после аборта беременности из-за иммунного конфликта между резус-положительным плодом и резус-отрицательной матерью. С каждой беременностью этот конфликт обостряется.

 Также к опасным последствиям аборта относят и повышение вероятности развития онкологической патологии. Гормональный сбой, спровоцированный абортом, повышает вероятность развития рака шейки матки или цервикального канала, молочной железы. Доказательством этому служит тот факт, что у девушек, переживших аборт до 18-летнего возраста, вероятность развития рака молочных желёз возрастает на 150%.

В особенности опасен аборт при первой беременности. После него различные осложнения возникают значительно чаще. Кроме того, женщина, которая переносит аборт, часто имеет проблемы при последующих родах.

На протяжении последних лет, что не может не радовать, имеет место тенденция к снижению уровня нежелательной беременности (беременность, которая произошла без намерения зачать ребенка). Как видно, аборт - далеко не безобидная операция. Стоит ли рисковать здоровьем, счастьем, и не только своим, но и будущего ребенка? Ведь сегодня существует так много средств контрацепции, что девушка, заботящаяся о своем здоровье, вполне может избежать нежелательной беременности. Существует большое количество средств современной контрацепции.

Контрацепция — процесс или способ предотвращения нежелательной беременности при помощи лекарственных препаратов, изделий медицинского назначения, или методов, которые позволяют избежать оплодотворения во время полового акта. Рациональное использование контрацепции в подростковом возрасте позволяет значительно снизить показатели перинатальной и материнской смертности, уменьшая количество деторождений с высоким риском патологии, повышает индекс здоровья девушек-подростков, снижает невротизацию подростков, улучшает качество жизни.

**Главная профилактика абортов - это осознанная, желанная беременность!**

**Планирование семьи – это дети по желанию, а не по случаю!**