**Профилактика речевых нарушений. Рекомендации родителям.**

**Детское поликлиническое отделение №12 СПб ГБУЗ ГП37**

В настоящее время здоровый образ жизни стал не только полезным, но и модным увлечением. Все больше людей выбирают для себя активное занятие спортом и правильное питание, которое является залогом здоровья и отличного настроения. Поэтому необходимо беречь его с самого раннего детства. Для каждого ребенка самым главным примером и мотиватором являются родители. Если ребенку дома эмоционально комфортно, то он будет счастливым и уверенным в себе. Сегодня мы говорим о том, что здоровье и общее развитие ребенка в интеллектуальном плане тесно связано с речью.

**Речевые нарушения детей** – очень серьезная проблема в настоящее время. И с каждым годом все больше детей нуждается в логопедической помощи. В чем причина? Причины могут быть:

* Ухудшение экологической обстановки
* Увеличение числа патологий беременности
* Увеличение количества родовых травм
* Ослабление здоровья детей и рост детской заболеваемости
* Социальные причины.

Отрицательное воздействие на формирование речи могут оказать:

* Неправильная языковая среда, в которой воспитывается ребенок
* Дефекты речи взрослого

**Что делать, чтобы избежать этого?**

Для правильного речевого развития и профилактики речевых нарушений у детей в первую очередь необходимо **здоровое речевое окружение** с самого рождения ребенка. Родители должны знать нормативные сроки развития детской речи. Это нужно для того, чтобы внимательно присматриваться к малышу, создать ему наиболее благоприятные условия. **Разговаривайте, не «сюсюкайте**» - вы ведь даете образец речи своему ребенку. На звукопроизношении вредно сказывается **длительное сосание соски или пальца**. Постарайтесь вовремя отучить его. **Читайте ребенку книги,** обсуждайте прочитанное, играйте с ним, **учите стихи, пословицы, скороговорки**. Внимательно **слушайте ребенка**, тем самым побуждая его к высказываниям, к активной речи. В связи с этим вы развиваете грамматический строй речи, совершенствуете речевые обороты. Если вы все же обратились за помощью к логопеду, то обязательно выполняйте все его задания. Не забывайте про **артикуляционную, дыхательную и пальчиковую гимнастику**. Все это положительно влияет на формировании речи. **Здоровый образ жизни для детей** – основополагающий фактор физического и психического развития ребенка, его гармоничного существования в обществе. Мы, взрослые, должны помнить, что только соблюдение всех правил по поведению здорового образа жизни может быть залогом хорошего результата для наших детей.

**Любите своих детей и будьте здоровы!**