**«Собака и ребенок – как это влияет на воспитание и развитие ребенка»**

 **Детское поликлиническое отделение № 12 СПб ГБУЗ ГП №37**

Каждый, кто рос вместе с собакой, знает, сколько замечательных и счастливых моментов вносят собаки в наше детство. Как хорошо прийти домой после школы в пустую квартиру и увидеть, как тебе радуется твой четвероногий друг. И ведь ему абсолютно все равно, какую оценку ты получил, он радуется твоему возвращению так, как будто ты летал на Луну и тебя не было целый год. Верный друг и веселый спутник любых прогулок. Наши детские воспоминания о своих любимцах бесконечны. Люди, у которых была в детстве собака – это счастливые люди!

Собака своим появлением в семье приносит радость, удовольствие и верную дружбу, оказывает прямое влияние на развитие и воспитание детей. Многие родители часто слышат просьбу от своих детей. При этом мысль завести собаку, вызывает сомнение: будет ли это хорошо для ребенка?

Давайте рассмотрим, как собаки могут помочь в воспитание и развитие ребенка. Детки, которые живут с собаками, меньше болеют. Пребывание в одном доме с собакой повышает иммунитет детей любого возраста, в том числе и грудничков. Многие пытаются с детства оградить детей от лишних микробов, изолируя их от окружающего мира и помещая в стерильные условия. Это вредит иммунитету, ослабляет его, тогда как микробы, живущие на собаке, творят чудо - они стимулируют защитные силы детского организма.

Песик дарит уверенность в себе. Ребенок, страдающий от неуверенности в себе, излечится от этой неприятной черты благодаря собаке. Ответственность по уходу за живым существом делает детей уверенными в собственных силах, забота о другом воспитывает характер - ребенок станет сильнее, будет чувствовать свою важность, ведь от него зависит жизнь питомца. Хорошая идея - учить ребенка читать вместе с собакой. Некоторые дети стесняются читать вслух, чтобы их слышали другие, но прочесть любимую сказку собаке никто не откажется!
**Социальная жизнь и двигательные навыки.** Сосуществование с животными делает детей более любящими и внимательными. Помогает улучшить качество жизни ребенка, поскольку активизирует малоподвижный образ жизни. Игра в мяч с собакой или бег с ним во дворе, в дополнение к тому, чтобы сделает их очень счастливыми, создаст забавную физическую активность и пригодится для здоровья обоих. Дети, выросшие в семье, где есть собака, могут чувствовать себя лучше при социальных взаимодействиях.

**Формирование характера и личности.** Собака участвует в эмоциональном развитии, помогает осознать этапы жизни, такие как рождение и даже смерть. Присутствуя в жизни ребенка, собака помогает ребенку формировать сочувствие, любовь и заботу. У тревожных и ранимых детей повышается самооценка, уверенность в своих силах, так же развиваются такие качества личности, как сострадание, сопереживание, уважение к границам других людей. Снижая тревожность, собаки создают комфортную обстановку даже для очень беспокойных деток с аутизмом, для гиперактивных детей, помогают справиться с синдромом рассеянного внимания. Владельцы собак - все, и дети, и взрослые - меньше подвержены стрессам, эти животные чудесным образом успокаивают, снимают тревожность.

**Взаимоотношения в семье.** Ухаживая за собакой вместе, все члены семьи становятся дружными, укрепляются родственные связи. Любовь к дружелюбному и игривому существу невероятно объединяет всех - братьев, сестер, супругов.

**Собаки лекари для детей.** Присутствие в семье собаки способствует снижению тревожности и панических состояний, облегчает борьбу со стрессом, обеспечивает ощущение безопасности и защищенности.

Дети, растущие рядом с собакой, лучше развивают социальные навыки, что способствует более быстрому налаживанию контактов со сверстниками по сравнению с детьми, у которых нет домашнего питомца. У них раньше, чем у других сверстников формируется чувство ответственности и заботы, повышается уровень положительных эмоций, что положительно сказывается на состоянии нервной системы ребенка.

**Детям с** [**синдромом дефицита внимания**](https://www.polismed.com/subject-sindrom-giperaktivnosti-i-deficita-vnimanija-sgdv.html) **и гиперактивности** собаки помогают фокусировать внимание, планировать свои действия, избавляться от лишней энергии и легко засыпать.

И чтобы собака действительно была членом семьи и дарила радость общения ребенку, об этом должны позаботиться взрослые. Не заводите собаку для своего ребенка, заводите ее для всей семьи и у вас будет надежный друг и товарищ для игр, спутник для прогулок и доверенное лицо. И мало кто поспорит с тем, что общение ребенка и собаки должно быть, в первую очередь, безопасно. Только в этом случае оно принесет удовольствие всем участникам. В ваших силах сделать все возможное, чтобы дети и питомец стали неразлучными друзьями.