**Современные технологии профилактики осложнений варикозной болезни нижних конечностей.**

Варикозной болезнью вен нижних конечностей (ВБНК) как основной разновидностью хронического заболеваний вен (ХЗВ) страдает до 70% женского и до 50% мужского населения. ВБНК сопровождается объективными симптомами, снижающие качество жизни пациента, требуют проведения консервативной терапии и различных вариантов хирургических вмешательств. От 600 тыс до 2,5 млн людей в мире страдают хроническими трофическими язвами (ХТЯ) стоп и голеней.

Проспективное исследование проводилось у пациентов с ВБНК в системе большой подкожной вены (БПВ) классов С2-С6 с использованием изделий компрессионного трикотажа (КТр) в виде монотерапии, а также после проведения термоабляционных процедур и склеротерапии (1-ая группа) и пациенты проходившие стандартное лечение без применения КТр (2-ая группа). Сроки наблюдения для всех пациентов составили 3 года. Из них у пациентов 1-й группы у 40% были выполнены различные оперативные вмешательства.

В исследовании приняло участие более 200 пациентов. В 1-й группе наличие венозных язв наблюдалось у 15% пациентов. За время исследования тромбофлебит п/кожных вен наблюдался у 2%. Оперативные вмешательства были выполнены – 80% из 1 группы. Закрытие ХТЯ наблюдалось у 95% наблюдаемых, новых возникших язв не было. Во второй группе наблюдаемых с впервые возникшими ХТЯ и имеющимся ХЗВ н/конечностей было 20% наблюдаемых, За время исследования тромбофлебит п/к вен наблюдался у 5% больных. Во второй группе за весь период наблюдения закрытие ХТЯ на н/конечностях наблюдалось у 67% пациентов, однако открытие язв наблюдалось у 32%.

Постоянное ношение эластичного трикотажа 2-го класса у пациентов с ВБНК в системе БПВ (С2-С6) в виде монотерапии и после выполнения термоабляционных процедур и склеротерапии позволило достичь положительных эффектов и регресса всех субъективных проявлений. 2. Компрессионная терапия эластичным трикотажем сопровождалась объективно подтвержденными эффектами: закрытием трофических язв и отсутствием повторно развившимися язвами, у пациентов первой группы в сравнении со второй, где наблюдалось слабо выраженное закрытие язв и у 32% пациентов наблюдались рецидивы открытия язв. 3. Выявлена высокая приверженность пациентов к проведению компрессионной терапии с положительной оценкой проводимой терапии во всех случаях. Доказана безопасность для пациентов постоянного ношения эластичного трикотажа 2-го класса.

Гаврин М.В.; Титаренко И.В.