**Урография**

Урография – это рентгеноконтрастное исследование функции почек и мочевыводящих путей, которое применяется для диагностики большинства урологических заболеваний.

Полученная урограмма отлично визуализирует анатомическое положение почек, их форму и размер, позволяет оценить степень функциональности мочевыделительных органов, обнаружить разнообразные патологии (новообразования, камни, очаги воспаления).

Урография бывает:

* обзорной - без введения контраста, по сути это рентгеновский снимок почек и мочевыводящих путей;
* экскреторной (внутривенной) – используется контрастное вещество, которое вводится внутривенно. Это делается для лучшей визуализации.

В качестве контраста при экскреторной урографии используются йодсодержащие препараты. Йод – это вещество, способное вызвать аллергическую реакцию разной степени тяжести. Поэтому за 1-2 дня до обследования обязательно проводят пробу на индивидуальную чувствительность к йоду. Тестирование выполняется в поликлинических условиях под наблюдением медперсонала. При развитии аллергии (крапивница, насморк, отек) пациенту немедленно оказывается квалифицированная помощь. В этом случае введение контрастного препарата строго противопоказано.

**Подготовка к урографии**

В течение 3-х дней до урографии необходимо соблюдать диету, исключающую продукты, которые вызывают брожение и газообразование в кишечнике (овощи, фрукты, кисломолочные продукты, газированные напитки, черный хлеб и др.).

При необходимости накануне процедуры может быть назначена очистительная клизма и прием активированного угля.

За 8 часов до обследования нельзя принимать пищу и пить много жидкости.

Непосредственно перед урографией мочевой пузырь и желудок должны быть пусты.

**Показания**

Урография применяется для диагностики заболеваний органов мочевыделительной системы и назначается врачом-урологом при наличии определенных показаний:

* хронические инфекции мочевыводящей системы;
* почечная колика;
* гематурия (кровь в моче);
* мочекаменнаяболезнь;
* обструкция (закупорка) мочеточника;
* врожденные аномалии почек;
* патологическая подвижность почек;
* травматические повреждения;
* контроль после хирургического лечения.

**Противопоказания**

К состояниям, при которых проведение урографии не желательно или вовсе категорически противопоказано, относятся:

* аллергия на йодсодержащие препараты;
* беременность на любых сроках;
* разнообразные кровотечения;
* снижение свертываемости крови;
* почечная недостаточность (острая или хроническаяформа);
* [гломерулонефрит](https://yandex.ru/turbo?utm_source=turbo_turbo&text=https%3A//health.yandex.ru/diseases/polov/glomerulo&parent-reqid=1571138782568672-1768061961618237689700104-man1-3926)(острое течение);
* тиреотоксикоз;
* терапия сахарного диабета препаратом «Глюкофаг»;
* феохромоцитома (гормонально активная опухоль мозгового вещества надпочечников).

Если нет возможности выполнить урографию (при наличии противопоказаний) данный метод может быть заменен на другие, менее информативные, но более безопасные для конкретного человека исследования: [УЗИ почек](https://yandex.ru/turbo?utm_source=turbo_turbo&text=https%3A//health.yandex.ru/procedures/manipulation/uzi_pochek&parent-reqid=1571138782568672-1768061961618237689700104-man1-3926) и [мочевого пузыря](https://yandex.ru/turbo?utm_source=turbo_turbo&text=https%3A//health.yandex.ru/procedures/manipulation/uzi_mochevogo_puzyrja&parent-reqid=1571138782568672-1768061961618237689700104-man1-3926), [КТ](https://yandex.ru/turbo?utm_source=turbo_turbo&text=https%3A//health.yandex.ru/procedures/manipulation/kt/kt-bru&parent-reqid=1571138782568672-1768061961618237689700104-man1-3926)или [МРТ](https://yandex.ru/turbo?utm_source=turbo_turbo&text=https%3A//health.yandex.ru/procedures/manipulation/mrt/mrt-bru&parent-reqid=1571138782568672-1768061961618237689700104-man1-3926).

Решение о целесообразности замены или дополнения одного диагностического способа другим принимает лечащий [врач](https://health.yandex.ru/consultation?utm_source=portal&utm_medium=diseases&utm_campaign=yamd-crosslinks&utm_content=link-to-general-vrach), исходя из индивидуальных особенностей больного. В любом случае все обследования направлены на то, чтобы получить как можно больше достоверной информации о состоянии почек и мочевыводящих путей.

От полноты и качества сведений зависит точность постановки диагноза и эффективность назначенного лечения.

**Методика проведения урографии**

Проходить урографию лучше в тех клиниках, которые специализируются на диагностике и лечении урологических патологий.

Перед обследованием необходимо подписать официальное согласие на проведение урографии. Это может сделать сам пациент или его родственники. Затем надо снять с себя все металлические предметы и переодеться в одноразовую медицинскую одежду. Если больного беспокоят сильные боли или чувство страха, ему могут быть предложены успокаивающие и обезболивающие средства.

До введения контрастного препарата выполняется обзорная урография – рентгеновский снимок почек и мочевыводящих путей.

**Проведение экскреторной (внутривенной) урографии**

Съемка начинается на первых минутах после того, как контраст поступил в кровь, и продолжается от 45 до 60 минут. За это время производится несколько снимков через равные промежутки времени, например, 5-7 минут, затем 12-15, 20-25 и т. д.

При медленном выведении контраста возможно выполнение отсроченной съемки (на 45, 60 минуте). Сколько необходимо сделать снимков, определяет врач-рентгенолог, учитывая особенности заболевания.

**Побочные эффекты**

Часто во время введения контрастного препарата больные ощущают жжение по ходу вены, тошноту, головокружение или чувство жара во всем теле. Эти реакции считаются нормальными, неприятные симптомы проходят самостоятельно.

**На заметку:** для ускорения процесса выведения контраста и нейтрализации полученной дозы облучения в первые сутки после обследования рекомендуется пить больше жидкости, лучше молоко и фруктовые соки.

Так как до введения полной дозы рентгеноконтрастного препарата была сделана проба на чувствительность, то аллергия на него развивается крайне редко.

Если предварительное обследование пациента проведено грамотно и не выявило никаких противопоказаний к урографии, то этих и других побочных эффектов обычно не наблюдается.