**«Физиотерапия при аденоидах у детей»**

**Детское поликлиническое отделение №12 СПб ГБУЗ ГП37**

Аденоиды – это гипертрофия глоточной миндалины. Эта патология встречается у дошкольников и детей начальных классов школы. Аденоидит чаще бывает хроническим, что сильно снижает иммунную систему. Ребенок с аденоидами болеет чаще здоровых пациентов (более 10 раз за год). Физиолечение при аденоидах у детей активно назначают пациентам с хронической формой заболевания. Как известно, физиотерапия – это комплексная высокоэффективная методика профилактики и лечения различных заболеваний при помощи таких физических факторов как: тепло, свет, магнитное поле, электрический ток. Во взаимодействии с дополнительными лечебными мероприятиями физиопроцедуры дают мощный оздоровительный эффект.

Физиотерапевтические методики не применяют как основное лечение. Они обязательно проводятся после стандартной терапии болезни.

Физиотерапия при аденоидах у детей включает лазеротерапию, магнитотерапию, электрофорез, ультрафиолетовое облучение, ингаляционную терапию. Эти методики также назначают в послеоперационном и восстановительном периодах.

**Главной целью** проведения физиотерапевтических манипуляций является укрепление иммунитета, устранение воспалительного процесса и отека, закрепление результата хирургического лечения и препятствие разрастанию аденоидной ткани. Оно помогает снизить заложенность носа, уменьшить отечность слизистых, снизить образование экссудата. Физиотерапия у пациентов с аденоидитом позволяет снизить частоту обострений и заболеваемости ОРЗ.

В физиотерапии эффективность зависит от выбора процедуры, от правильности ее выполнения, соблюдения рекомендаций по частоте, а также сопроводительной терапии.

Используя физиотерапию, можно в значительной мере уменьшить медикаментозную нагрузку на организм ребенка при аденоидах.

Применяя физиопроцедуры, по назначению врача специалиста, у детей активизируются иммунные резервы организма, значительно улучшаются обмен веществ и кровообращение, отток лимфы, а также уменьшаются воспалительные процессы. Все эти факторы способствуют более качественному и быстрому лечению аденоидов у детей.

**НЕ** следует лечить аденоиды ребенку **самостоятельн**о, необходимо обратиться к специалисту. Цена самовольного лечения может быть весьма высокой, не исключены осложнения и развитие сопутствующих заболеваний.