**«Физиотерапевтические методы коррекции искривлений позвоночника»**

**Детское поликлиническое отделение №12 СПб ГБУЗ ГП37**

Позвоночник является главной опорной структурой нашего тела. Внешним проявлением состояния позвоночника является осанка. *Осанка* — это положение туловища и головы при стоянии, сидении и ходьбе.

При лечении сколиоза физиотерапия сама по себе малоэффективна, её применение обязательно в комплексе с другими видами лечения. В лечебный комплекс одновременно с физиотерапией входит ЛФК, лечебное плавание, массаж (по показаниям) и витаминотерапия. Назначение физиотерапии в таком комплексе преследует следующие цели:

* укрепить мышечный корсет (улучшить их сократительную функцию)
* создать благоприятные условия для снятия блоков позвоночно-двигательных сегментов
* улучшить работу внутренних органов и устранить болевой синдром (если он имеется)

Из физиотерапевтических методов при лечении нарушений осанки и сколиоза наиболее эффективны:

*Электромиостимуляция* – это применение импульсного электрического тока с целью повышения активности или восстановления функций поврежденных органов и тканей.

*Лекарственный электрофорез* – метод сочетанного действия постоянного электрического тока и лекарственного вещества, поступающего с его помощью в организм.

*Теплотерапия* (парафиновые, озокеритовые аппликации, горячие укутывания) проводится для активизации обращения крови и лимфы. Применяется в тех случаях, когда прогрессирования сколиоза не наблюдается.

*Водолечение* при сколиозе назначают в общеукрепляющих целях, для стимуляции иммунной системы. Это могут быть, например, хлоридно-натриевые ванны. С той же целью может быть назначен курс грязелечения в сочетании с морскими ваннами.

*Ультразвук* применяется с лечебной целью, используя механические колебания высокой частоты (oт 20 до 3000 кГц). Его обычно используют при наличии болевого синдрома.

Выбор того или иного метода – это исключительное право врача физиотерапевта и зависит не только от стадии заболевания, но и от истории болезни, индивидуальных физиологических данных пациента.