**«О пользе физиотерапии у детей».**

Наш организм испытывает действие воздуха, солнца и воды непрерывно в течение всей жизни. Человек может и должен использовать это постоянное воздействие себе на пользу так, чтобы оно всегда оказывало только благоприятное влияние, стимулировало защитные силы организма.

Физиотерапия – это метод лечения, который, исходя из названия, использует в лечении и профилактике заболеваний силы природы и различные физические факторы. Физиотерапевтические аппараты создают и моделируют естественные силы организма – электрические поля, магнитные и электромагнитные колебания определенной частоты, световые лучи разного спектра, механические воздействия – вибрацию, звук. Безопасно ли это для ребенка – это всегда спрашивают родители, когда им рекомендуется прохождение физиотерапии.

В отличие от различных вредных электрических, лучевых и прочих воздействий, которые окружают нас в повседневной жизни, физиотерапевтическое лечение подбирается специально, задавая и длину волны у света, и количество излучения, магнитных волн и т.д., а влияние этих факторов подробно изучено врачами. Аппаратами создается щадящее, мягкое и безвредное влияние на организм ребенка.

Физиотерапевтическое лечение применяется обычно в комбинации в традиционной медикаментозной или какой-либо другой терапией.

Сегодня физиотерапия в педиатрии используется в лечении и профилактике:

- заболеваний костей и суставов, скелета,

- заболеваний кожи,

- аллергических болезней,

- болезней лор-органов,

- болезней нервной системы,

- пищеварительных и почечных заболеваний, и это далеко не весь список.

Одной немаловажной деталью этого способа лечения является то, что процедуры очень нравятся самим малышам, они их воспринимают гораздо более спокойно, чем прием таблеток и уколов. А получение удовольствия и позитивный настрой во время лечения – это огромный плюс для терапии. Перед процедурами вам с ребенком предстоит посетить врача-физиотерапевта. Методы лечения назначают исходя из того выбора, которым обладает лечебное учреждение. Специалист на основании имеющихся диагнозов и состояния ребенка подберет курс физиотерапии – это может быть одна процедура или целый комплекс, все будет зависеть от возраста, вида и характера течения болезни, реакций на процедуры и т.д.

Самый большой арсенал методов физиотерапевтического лечения представлен и широко практикуются в санаторно-курортных комплексах. Если ваш ребенок имеет хронические заболевания, спросите врача о возможности получения бесплатной путевки в санаторий.

Зав. ОФТ и ВЛ

 ДПО№12

 Д.Ф. Капасакалиди

18.02.19 г