**«ЗНАЧЕНИЕ ЦЕНТРОВ ЗДОРОВЬЯ В ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ДЕТЕЙ»**

**Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Городская поликлиника №37»**

**Детское поликлиническое отделение №12**

**Центры здоровья** в РФ созданы в рамках реализации национального проекта «Здоровье».

Целью работы центров здоровья является предотвращение возникновения и развития заболеваний.

Задачи:

- оценка функциональных и адаптивных резервов организма детей с учетом возрастных особенностей,

- информирование родителей и детей о вредных и опасных для здоровья факторах, привычках,

- обучение родителей и детей гигиеническим навыкам,

- обучение медицинских специалистов, родителей и детей эффективным методам профилактики заболеваний с учетом возрастных особенностей детского возраста,

 - динамическое наблюдение за детьми группы риска развития неинфекционных заболеваний,

- консультирование по сохранению и укреплению здоровья детей, включая рекомендации по коррекции питания, двигательной активности, занятиям физкультурой и спортом, режиму дня, условиям быта, учебы и отдыха,

- разработка индивидуальных рекомендаций по сохранению здоровья.

В Центре здоровья для детей проводится комплексное обследование на современном оборудовнии включающее:

- измерение роста и веса для оценки физического развития;

- измерение артериального давления;

- определение насыщения крови кислородом;

- комплексную, детальную оценку функции внешнего дыхания;

- проведение электрокардиографии;

- оценку состава тела методом биоимпедансметрии;

- определение остроты зрения и другое.

 После проведения комплексного обследования ребенок осматривается врачом-педиатром.

 Врач-педиатр на основании результатов осмотра и обследования проводит оценку функциональных и адаптивных резервов организма ребенка, определяет наиболее вероятные факторы риска, с учетом возрастных особенностей составляет ребенку индивидуальный план по здоровому образу жизни.

В случае, если в процессе обследования в центре здоровья выявляется подозрение на какое-либо заболевание, врач-педиатр центра здоровья для детей направляет ребенка в поликлинику к соответствующему врачу-специалисту для определения дальнейшей тактики его наблюдения и лечения.

Центр здоровья для детей при детском поликлиническом отделении №12 «Городской поликлиники № 37» уникальный, единственный в городе мобильный. На микроавтобусе, оборудованном всем необходимым, обследование детей можно провести на любой площадке. Начал свою работу в 2016 году.

За 2017 год в детском Центре здоровья ДПО №12 осмотрено 2050 детей дошкольного и младшего школьного возраста в детских садах, школах и загородных оздоровительных учреждениях. Из них 58,3% детей имели отклонения со стороны костно-мышечной системы – нарушение осанки, плоскостопие, деформацию грудной клетки; у 27,3% детей отмечается снижение остроты зрения; в 33% выявляются функциональные отклонения со стороны сердечно- сосудистой системы - повышенное или пониженное давление на момент осмотра, изменения на ЭКГ; 26,3% детей нуждаются в санации полости рта; 25% имеют избыточный или недостаточный вес. Не выявлено нарушений только у 8,8% детей. Таким образом, только каждый десятый ребенок не имеет отклонений в состоянии здоровья.

 Обследование, проведенное в центре здоровья, позволяет обратить внимание родителей на выявленные нарушения и принять меры к их коррекции.

Каждому ребенку индивидуально даются рекомендации по изменению режима дня, характера питания, увеличению времени на двигательную активность, уменьшению нагрузок на глаза. В детской поликлинике имеется зал ЛФК, где проводятся занятия опытными инструкторами.

*Запись по телефону 407 56 69. По страховому полису бесплатно*.

В настоящее время нет других подразделений в структуре оказания медицинской помощи населению, которые бы занимались выявлением именно ранних нарушений в состоянии здоровья, когда еще не идет речь о заболевании.

**Будущее - за профилактической медициной, и детские Центры здоровья могут стать основным подразделением из всех подразделений медицинских учреждений, занимающихся профилактикой заболеваний у детей.**